



مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري  
IMPERIAL COLLEGE LONDON DIABETES CENTRE



مؤسسة الإمارات  
Emirates Foundation

## خبر صحفي

كجزء من حملة 'لنبدأ بالمشي، ونقاوم السكري!'

## أبوظبي تتهيأ لتنظيم ماراثون 'تمشي معاً بالإمارات 2007'

'ضمان' تتشارك مع 'مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري' و 'مؤسسة الإمارات' في إطلاق المبادرة وتلقى الدعم من هيئة أبوظبي للسياحة

كورنيش أبوظبي، 23 نوفمبر 2007، الساعة 3:00 بعد الظهر



هيئة أبوظبي للسياحة  
Abu Dhabi Tourism Authority

Daman  
الشركة الوطنية للضمان الصحي  
National Health Insurance Company



مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري  
IMPERIAL COLLEGE LONDON DIABETES CENTRE



مؤسسة الإمارات  
Emirates Foundation

**أبوظبي، نوفمبر 2007:** سوف يتجمع يوم الجمعة الموافق 23 نوفمبر 2007 أكثر من خمسة آلاف شخص على كورنيش العاصمة أبوظبي لأجل المشاركة في ماراثون 'نمشي معاً بالإمارات 2007'، غير التنافسي والذي يشكل جزءاً من الحملة الوطنية للتوعية حول مرض السكري .

وتشير الأرقام لدى منظمة الصحة العالمية أن هناك حوالي 150 مليون شخص حول العالم يعانون من مرض السكري، ويتوقع أن يتضاعف هذا العدد بحلول العام 2025. وتأتي دولة الإمارات العربية المتحدة في المرتبة الثانية عالمياً لجهة معدلات الإصابة بالمرض حيث تبلغ النسبة حوالي 19.5 في المئة من عدد السكان.

## السكري في دولة الإمارات العربية المتحدة

### معلومات عامة

- تشير الأرقام إلى أن حوالي 19.5 في المئة من سكان الإمارات يعانون من مرض السكري ما يعني أن هناك شخص بين كل خمسة أشخاص مصاب بالمرض
- يعاني أكثر من ربع المواطنين الإماراتيين من السكري
- يعاني أكثر من 40 في المئة من السكان فوق سن الستين سنة من السكري، ويتوقع أن يرتفع العدد خلال السنوات المقبلة
- وفقاً للإحصاءات المتعلقة بحالات الوفاة، فإن السكري يشكل ما نسبته 75 في المئة من أسباب الوفيات بين المواطنين الإماراتيين و 31 في المئة بين الوافدين

## 'نمشي معاً بالإمارات 2007'، 'نبدأ بالمشي، ونقاوم السكري!'

يشكل ماراثون 'نمشي معاً بالإمارات 2007' جزءاً من حملة 'نبدأ بالمشي، ونقاوم السكري!'، وهي المرحلة الثالثة من الحملة الوطنية متعددة المراحل 'السكري. معرفة. مبادرة' التي أطلقها منذ فترة 'مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري' للتوعية الصحية حول المرض.



مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري  
IMPERIAL COLLEGE LONDON DIABETES CENTRE



مؤسسة الإمارات  
Emirates Foundation

وينطلق الماراثون عند الساعة الثالثة بعد الظهر من يوم 23 نوفمبر الجاري عند كورنيش العاصمة أبوظبي. وسوف يتم إطلاق آلاف البالونات الزرقاء، اللون الذي اختاره الاتحاد الدولي للسكري ليرمز إلى المرض، كإشارة إلى انطلاق ماراثون 'تمشي معاً بالإمارات 2007'.

ويأتي تنظيم الماراثون كجزء من الحملة التوعوية المستمرة لمكافحة مرض السكري التي أطلقها 'مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري' في أبوظبي بالتعاون مع 'مؤسسة الإمارات' وبرعاية من الشركة الوطنية للضمان الصحي (ضمان). وتوفر الدعم لهذا الماراثون هيئة أبوظبي للسياحة.

والماراثون مفتوح للمشاركة أمام كافة الأفراد والمجموعات الراغبة بالمساهمة في تعزيز مستويات الوعي حول السكري والتعرّف إليه أكثر. ويمكن للراغبين بالمشاركة شراء التذاكر خلال يوم الماراثون.

وفي نهاية ماراثون 'تمشي معاً بالإمارات 2007' سوف يتم إجراء سحب على جائزة قيمة يفوز بها أحد المشاركين. وسيشهد الحدث أيضاً مجموعة من الأنشطة الترفيهية.

وسوف يتم توزيع المياه للمشاركين على طول مسار الماراثون وسوف يلعب عدد من المتطوعين من 'مؤسسة الإمارات' دوراً فعالاً في إرشاد ومساعدة المشاركين لأجل التأكد من أن يكون 23 نوفمبر يوماً لا ينسى وأن يكون الماراثون تجربة متميزة وآمنة.

## المشي لثلاثين دقيقة في اليوم يبعد إمكانية التعرض لمرض السكري

يؤكد الخبراء في 'مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري' في أبوظبي أن المشي السريع لمدة 30 دقيقة في اليوم قد يساعد الجسم على تفعيل استعمال الإنسولين الموجود فيه ويبعد إمكانية الإصابة بمرض السكري.



مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري  
IMPERIAL COLLEGE LONDON DIABETES CENTRE



مؤسسة الإمارات  
Emirates Foundation

وقالت الدكتورة مها تيسير بركات، أخصائية في علم الغدد الصماء ومديرة البحوث والدراسات الطبية والمخبرية في 'مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري' في أبوظبي: "تظهر الدراسات المتوفرة لدينا أنه مهما كان نوعها، فإن الزيادة في الحركة البدنية تؤدي إلى تحسن ملموس في مستوى حساسية الإنسولين في الجسم."

وتظهر الدراسات أن الأشخاص الذين يمارسون النشاط البدني بشكل معتدل ومنظم هم أقل عرضة لانخفاض مستوى الإنسولين في جسمهم عن الأشخاص الذين لا يقومون بالحركة البدنية اللازمة. وأوضحت الدكتورة بركات أن المشي السريع لمدة نصف ساعة في اليوم هو طريقة فعالة جداً للتمتع بصحة جيدة وخصوصاً عند اتباع حمية غذائية متوازنة في الوقت ذاته.

وأضافت قائلة: "يجب أن يقوم البالغون بنشاط بدني معتدل لما لا يقل عن 30 دقيقة في معظم أيام الأسبوع."

وختمت بقولها: "من الواضح أن بعض التغييرات البسيطة في نمط الحياة قد تسهم بشكل كبير في منع الإصابة بمرض السكري والأمراض المرتبطة به. وتظهر الأبحاث أن الجمع بين حمية غذائية صحية وممارسة النشاط البدني والحفاظ على وزن جيد والامتناع عن التدخين كلها عوامل تسهم في تقليل مخاطر التعرض لمرض السكري."

يمكن الحصول على مزيد من المعلومات عبر الموقع الإلكتروني: [www.icldc.ae](http://www.icldc.ae) أو

[www.diabetesuae.ae](http://www.diabetesuae.ae)

-انتهى-

معلومات للمحررين:

لمحة عن 'مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري'



مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري  
IMPERIAL COLLEGE LONDON DIABETES CENTRE



مؤسسة الإمارات  
Emirates Foundation

يقع 'مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري' في أبوظبي بالقرب من مستشفى زايد العسكري. ويتخصص المركز في علاج مرض السكري وبالأبحاث المتعلقة بالمرض، إضافة إلى التدريب ومتطلبات الصحة العامة في هذا المجال. ويوفر 'مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري' أعلى مستويات العناية بالمرضى من لحظة التشخيص إلى التعامل المتواصل مع كل تعقيدات داء السكري. ويتمتع 'إمبريال كوليدج لندن' بتاريخ متميز وخبرات عالية في مجال دراسة مرض السكري، ويقدم في أبوظبي إمكانات أحد أهم المؤسسات الأكاديمية الطبية الرائدة في العالم من خلال شراكة أساسية. ومن بين أهداف المركز التي يحققها عبر ممارساته المهنية العالية هي توفير التنقيف المتواصل حول مرض السكري للكوادر الطبية وعامة الجمهور.

#### لمحة عن 'مؤسسة الإمارات'

تأسست 'مؤسسة الإمارات' عام 2005 وتمثل جهوداً فريدة تجمع مساهمات العديد من القطاعات لتوفير مجموعة جديدة من الفرص لسكان دولة الإمارات العربية المتحدة. ومن خلال المشاريع الخيرية في المجالات الرئيسية الأربعة التي تعمل فيها، تسعى المؤسسة إلى دمج جهود كل الأفراد والهيئات في الإمارات لفتح آفاق جديدة تعزز الانجازات وروح المشاركة بين أفراد ومؤسسات المجتمع.

وتشمل المجالات الرئيسية الأربعة لأعمال المؤسسة: التعليم، والأبحاث والتطوير، والفنون والثقافة، والتنمية الاجتماعية والبيئية.

وقد صممت جميع فعاليتنا لخدمة عامة الجمهور بشكل مباشر وغير مباشر. وفي العديد من الحالات، يعتمد نجاح مشاريعنا على المشاركة الجماهيرية الواسعة. وتدعو المؤسسة الجمهور في الإمارات إلى زيارة موقعها على شبكة الانترنت للتعرف على الدور الذي تريد القيام به في المجتمع.

#### لمحة عن 'الشركة الوطنية للضمان الصحي' (ضمان)

تأسست الشركة الوطنية للضمان الصحي (ضمان) في أول مايو 2006، وهي اليوم شركة التأمين الصحي الرائدة إقليمياً وتوفر حلول الرعاية الصحية الشاملة لأكثر من 650 ألف عميل في دولة الإمارات العربية المتحدة عبر شبكة واسعة من المستشفيات والصيدليات الخاصة.



ومن خلال التأمين الصحي المتميز وبالأسعار المقبولة المتوفرة للناس ضمن مختلف مستويات الدخل، فإن 'ضمان' توفر أرقى المعايير العالمية للرعاية الصحية لتغطية الأفراد والشركات. ويوجد مركز متخصص يعمل 24 ساعة في اليوم ويضم فريقاً من الأطباء والمرضى للتأكد من حصول المرضى على الرعاية المطلوبة بسرعة وفعالية عالية عبر استخدام أحدث التقنيات المتوفرة. ومن خلال مركز اتصالات يعمل 24 ساعة طيلة أيام الأسبوع ويضم 30 موظفاً يتحدثون بلغات مختلفة، فإن الشركة تضمن حصول سكان دولة الإمارات على المعلومات المطلوبة حول خطط التأمين والتغطية المشمولة في أي وقت ومكان.

ومن خلال شبكة دولية تضم 18 دولة، يتمتع عملاء 'ضمان' بأرقى معايير الرعاية الصحية في كل من المملكة العربية السعودية وعمان والبحرين والكويت وقطر ولبنان والأردن وسوريا ومصر وألمانيا وإسبانيا والنمسا وسويسرا والمملكة المتحدة وروسيا والولايات المتحدة الأميركية والهند، إضافة إلى دولة الإمارات العربية المتحدة وذلك وفقاً لشروط التغطية الشخصية التي يتمتعون بها.

### لمحة عن 'هيئة أبوظبي للسياحة'

تأسست هيئة أبوظبي للسياحة بموجب مرسوم أميري صدر في سبتمبر 2004، لتكون بمثابة الجهة المعنية ببناء وتطوير القطاع السياحي في إمارة أبوظبي، ولتعمل على تأمين مكانة لائقة لإمارة أبوظبي على خريطة السياحة العالمية. وبحسب التفويض الممنوح للهيئة، فإن إطار صلاحياتها يشمل ثلاثة محاور:

- تسويق أبوظبي عالمياً بوصفها وجهة سياحية
- تطوير البنية التحتية، ورفع مستوى المنتج السياحي للإمارة
- الإشراف على القطاع السياحي من حيث التراخيص والتصنيفات ومراقبة الجودة

وتعمل الهيئة على تنسيق الجهود مع مختلف الأطراف المعنية بقطاع السياحة، من مؤسسات فندقية وشركات وخطوط طيران، إضافة إلى الجهات الأخرى ذات الصلة في القطاعين العام والخاص، للترويج لإمارة أبوظبي في أنحاء العالم باعتبارها إمارة ذات جاذبية سياحية.

وتخطط أبوظبي لإضافة 14 ألف غرفة فندقية بحلول العام 2012 لأجل تعزيز السياحة في الإمارة، بحيث يتوقع ارتفاع أرقام السائحين من مليون زائر في العام 2004 إلى أكثر من 2.7 مليون زائر بحلول العام 2012.

للمزيد من المعلومات الصحفية، يرجى الاتصال مع:



مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري  
IMPERIAL COLLEGE LONDON DIABETES CENTRE



مؤسسة الإمارات  
Emirates Foundation

شركة 'ستراتيجيك سوليوشنز'

سوزان فرئيس، هاتف: +971 4 3903029، موبايل: +97150 6556126

أو: أنو بتتاجر، هاتف: +971 4 3903018، موبايل: +97150 7286803

هيئة أبوظبي للسياحة  
Abu Dhabi Tourism Authority

Daman  
الشركة الوطنية للضمان الصحي  
National Health Insurance Company