



خبر صحفي

نظراً لأهميته بالنسبة لانتاجية الموظفين والشركات

' مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري، يطلق برنامجاً للكشف الصحي للموظفين

أبوظبي، يوليو 2007: أشار ' مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري' في أبوظبي، المركز الرائد في دولة الإمارات العربية المتحدة المتخصص بالكشف عن مرض السكري ومعالجته، إلى أن الأبحاث والدراسات تؤكد ب أن الأشخاص الذين يجرون الفحوصات الطبية بشكل دوري، يشكون عادة من المشاكل الصحية بنسبة 20 في المئة أقل من أولئك الذين لا يجرون هذه الفحوصات.

أما بالنسبة للشركات والأعمال، فيؤكد الفريق الطبي في المركز بأن الموظفين والمسؤولين في الشركات الذين يجرون الفحوصات الطبية بشكل دوري يخسرون أيام عمل أقل عن غيرهم بنسبة تصل إلى 45 في المئة.

كما تظهر الدراسات بأن الفحوصات الطبية الدورية تساعد في الكشف المبكر عن إمكانية الإصابة بمرض السكري وتوفر الخطوات الضرورية اللازمة التي يجب على الشخص اتباعها لمنع تفاقم المشكلة، ما ينتج عنه أيام تغيب أقل عن العمل.

وتؤكد هذه الأرقام أن الفحوصات الطبية الشاملة والدورية للموظفين هي أمر أساسي بالنسبة للشركات لضمان الصحة والإنتاجية العالية وطويلة الأمد لأهم مواردها وهم الموظفين.

وفي الإمارات العربية المتحدة تعتبر نسبة كبيرة من السكان، بينهم المواطنين والوافدين، من الفئة العاملة، وتتراوح ساعات العمل عادة بين 9 و14 ساعة في اليوم.

وقالت الدكتورة مها تيسير بركات، أخصائية في علم الغدد الصماء و مديرة البحوث والدراسات الطبية والمخبرية في 'مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري': "يتوافق نمط الحياة المهنية هذا مع نسبة قليلة من الحركة البدنية ومستوى استهلاك كبير للوجبات السريعة غير الصحية وذات الوحدات الحرارية العالية، ما يلعب دوراً كبيراً في زيادة المخاطر المتعلقة بإمكانية الإصابة بمرض السكري من الفئة الثانية وغيره من الأمراض الأخرى."

وأضافت: "نحاول في 'مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري' تحديد المشاكل الصحية وجذب الانتباه إلى المخاطر المتولدة من عدم إجراء الكشف الصحي الدوري، إلى جانب إبراز مخاطر اتباع نمط حياة غير صحية."

وقد أطلق 'مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري' مؤخراً 'برنامج الكشف الصحي الشامل' المتوفر ضمن ثلاثة مستويات والمصمم خصيصاً للموظفين في دولة الإمارات العربية المتحدة. ويشتمل هذا البرنامج بمستوياته الثلاثة على إجراء الفحوصات الطبية الشاملة مع توفير فرصة الحصول على النصائح والإرشادات الشخصية من الأطباء الأخصائيين فيما يتعلق بسبل الحفاظ على الصحة الجيدة ومنع الإصابة بالسكري عبر اتباع نمط حياة صحية.



وأكدت الدكتورة مها بقولها: "إن الحفاظ على الصحة الجيدة هو أمر سهل للغاية ويمكن تحقيقه عبر اتباع حمية غذائية متوازنة والقيام ببعض التمارين البدنية الخفيفة والمستمرة."

كما أشارت إلى أن تركيز الرعاية الصحية قد انتقل إلى عامل منع الإصابة بالمرض عبر التشخيص المبكر وتوفير العلاجات المناسبة، بحيث يمكن من خلال ذلك إدارة بعض الأمراض مثل السكري وأمراض القلب بفعالية عالية، إلى جانب الحد من مضاعفاتها.

ويمكن عند إجراء الفحوصات الطبية العادية عدم التعرف على بعض الأمراض الرئيسية أو تشخيصها بشكل جيد ومبكر. بينما يعتبر 'برنامج الكشف الصحي الشامل' للموظفين لدى 'مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري' شاملاً جداً حيث يضم مجموعة فحوصات مثل الاختبارات البدنية وفحص الدم والقلب وذلك بهدف ضمان التمتع بصحة جيدة.

لمزيد من المعلومات والتفاصيل حول 'برنامج الكشف الصحي الشامل' للموظفين، يرجى زيارة موقع الإنترنت: www.icldc.ae.

-انتهى-

معلومات للمحررين:

لمحة عن 'مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري'

يقع 'مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري' في أبوظبي بالقرب من مستشفى زايد العسكري. ويتخصص المركز في علاج مرض السكري وبالأبحاث المتعلقة بالمرض، إضافة إلى التدريب ومتطلبات الصحة العامة في هذا المجال. ويوفر 'مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري' أعلى مستويات العناية بالمرضى من لحظة التشخيص إلى التعامل المتواصل مع كل تعقيدات داء السكري. ويتمتع 'مركز إمبيريال كوليدج لندن' بتاريخ متميز وخبرات عالية في مجال دراسة مرض السكري، ويقدم في أبوظبي إمكانات أحد أهم المؤسسات الأكاديمية الطبية الرائدة في العالم من خلال شراكة أساسية. ومن بين أهداف المركز التي يحققها عبر ممارساته المهنية العالية هي توفير التنقيف المتواصل حول مرض السكري للكوادر الطبية وعمامة الجمهور.

لمزيد من المعلومات الصحفية، يرجى الاتصال مع:

شركة 'ستراتيجيك سوليوشنز'

انو بتناجر

هاتف: +971 4 3903018

موبايل: +97150 7286803

بريد الكتروني: anu@strategicsolutionsonline.com

سوزان فيرنيس

هاتف: +971 4 3903033

موبايل: +97150 6556126

بريد الكتروني: susan@strategicsolutionsonline.com