

تحت رعاية سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك

مركز امبيريال كوليدج مؤسسة الامارات وندن للسكري

تتعاون باطلاق الحملة الوطنية لمكافحة "السكري، اتسال"، في مارينا مول بأبوظبي

أبوظبي – الامارات العربية المتحدة:

تحت رعاية سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك، الرئيس الأعلى لمؤسسة التنمية الأسرية ورئيسة الاتحاد النسائي العام بدولة الامارات العربية المتحدة، ومؤسسة الامارات ومركز امبيريال كوليدج لندن للسكري، المرحلة الاولى من حملة "السكري. معرفة. مبادرة" في ابوظبي بهدف التوعية بالصحة العامة ومعتمدة من الهيئة العامة للخدمات الصحية في أبوظبي.



مشورة فورية وسريعة متوفرة لكل فرد

وانطلقت الحملة الوطنية هذا الاسبوع وتستهل بمرحلة "السكري، اتسال"، وتأمل مؤسسة الامارات وامبيريال كوليدج لندن للسكري، ان توفر من خلال هذه المرحلة أكبر توعية ممكنة للمجتمع وتحول دون تعرض عدد كبير من الناس لمرض السكري بتزويدهم بالمعلومات الكافية للحيلولة دون تعرضهم لهذا المرض بسهولة، كما تهدف لتعزيز الوعي بمرض السكري وارشاد الناس إلى ضرورة العيش بطريقة صحية للتمتع بحياة سعيدة. وتعتبر مرحلة "السكري، اتسال" الأولى من عدد من المبادرات في حملة "السكري. معرفة. مبادرة". وتهدف إلى تشجيع الأشخاص على القيام بالفحص اللازم لكشف مستوى السكر في دمائهم من خلال فحص بسيط وسري وسريع، وتزويدهم بالمعلومات حول تأثير المرض على حياتهم وحياة عائلاتهم.

وستوفر أول منصة ضمن هذه الحملة تم تجهيزها وافتتاحها في مارينا مول بابوظبي للجمهور معلومات سرية صحية باستخدام قراءة بي ام أي، تاريخ العائلة، عادات الفرد ونشاطاته، ويؤمل ان يكون للمرحلة الاولى من الحملة دور في مساعدة الجمهور وتشجعه على اتخاذ الخطوات التالية لاجراء فحوصات السكري أو بذل المزيد من النشاط لنفاذي التعرض لمرض السكري أو الجهل بهذا المرض بعد الآن.



قال عمر غباش نائب الرئيس التنفيذي لمؤسسة الامارات: "تهدف مبادرة (السكري. معرفة. مبادرة) إلى وقف اجتياح داء السكري لمجتمعنا الذي نعيش فيه. اننا نأمل بتشجيع كل فرد في الامارات العربية المتحدة للتوقف وطرح سؤال بسيط: ماذا أعرف عن السكري وهل اريد معرفة المزيد عن هذا المرض" وهل يشكل هذا المرض مشكلة لي او لعائتي أو لاصدقائي، وكيف علي التعامل مع هذه المشكلة؟".

وقد كشفت الدراسات الطبية أن حالات الإصابة بمرض السكري في دولة الإمارات العربية المتحدة تتزايد بمعدلات عالية، حيث تعتبر دولة الإمارات العربية المتحدة حالياً الدولة الثانية في العالم من حيث معدلات الإصابة بهذا المرض (وذلك حسب معلومات المنظمة الدولية للسكري). وتشير الاحصائيات إلى أن واحداً من كل خمسة أشخاص من الفئة العمرية من ٢٠ إلى ٧٩ عاماً مصاب بالسكري، بينما هناك نسبة مشابهة للأشخاص المعرضون للإصابة بالمرض". وأشار عمر إلى أن السكري مرض خطير وله تعقيدات كثيرة، ونريد ان نساعد في وقف اجتياحه لمجتمعنا.

قالت الدكتورة مها تيسير بركات المتخصصة في علم الغدد الصماء ومديرة البحوث والدراسات الطبية والمخبرية في مركز أمبيريال كوليدج لندن للسكري، أن المحافظة على نمط حياة صحي يمكنه أن يحقق التعامل الصحيح مع مرض السكري بل وتجنبه أيضاً.

وأضافت: "الخبر السار هو أن ٨٠% من السكري نوع ٢ يمكنه تجنبه إذا تم اكتشافه مبكراً من خلال اتباع نظام غذائي صحي وزيادة النشاط الجسدي".

وتابعت الدكتورة مها أن حملة (السكري. معرفة. مبادرة) ستساهم في منح الجمهور المعرفة والأدوات التي تساعدهم في تجنب المرض عبر المعلومات الصحيحة والحديثة وامكانية الكشف الطبي الضروري. وأضافت: "من خلال فحص بسيط للدم من قبل العاملين في المركز واصدار تقرير طبي شخصي سري يمكنكم الحصول على المعلومات حول مخاطر الإصابة بداء السكري".

وحذرت الدكتورة مها من مخاطر السكري وتعقيداته الطبية إذا لم يتم علاجه بشكل صحيح. وقالت أن "هذه التعقيدات يمكن تجنبها إذا كشف المرض مبكراً وستضمن حملتنا (السكري. معرفة. مبادرة) إيصال رسالة إلى المواطنين والمقيمين على أرض الامارات لكي يتبعوا أسلوب الحياة الصحية ويستمتعوا بحياة مديدة".

وستشجع حملة "السكري. معرفة. مبادرة" والانشطة الاخرى خلال الحملة المزيد من النشاطات الاجتماعية مثل حملة "أنا أكل بصورة صحية" (I Eat Right) الموجهة نحو الأطفال والأمهات والمربيات للتوعية بالتغييرات الضرورية في العادات الغذائية، والتشجيع على ممارسة النشاطات الرياضية (I Play Sports) من خلال تنظيم منافسات كروية بين الشركات واللاعبين المحترفين، وتنظيم ماراثون للمشي (I Walk) لنشر الوعي بالعادات الصحية وجمع التبرعات اللازمة لتعزيز الرسائل التوعوية للمجتمع، واصدار كتيب للطهي الصحي (I Cook Healthily) واصدار فيلم دي في دي حول كيفية طهي أطيب الوجبات الصحية المفيدة لهم.



الجدير بالذكر أن سمو الشيخ سرور بن محمد آل نهيان افتتح مركز امبيريال كوليدج لندن للسكري رسمياً قبل سبعة اشهر في أغسطس ٢٠٠٦، وهو الآن أكبر مركز متخصص لعلاج السكري في الامارات. ويقوم المركز بجهود ضخمة للمساهمة في تجنب المرض ومعالجته اضافة إلى أعمال التدريب والأبحاث التي تغطي جميع جوانب المرض وتعقيداته.

ويعتبر مركز "امبيريال كوليدج لندن للسكري" في أبوظبي مملوكاً بالكامل من قبل شركة مبادلة للتنمية، وقد تم تأسيس المركز في إطار الشراكة القائمة بين شركة مبادلة للتنمية وكلية أمبيريال كوليدج لندن التي تعد من أبرز المؤسسات العلمية والبحثية والطبية في غرب أوروبا.

للحصول على المزيد من المعلومات يرجى زيارة الموقع الشبكي: <http://www.icldc.ae>

— انتهى —

ملاحظة للسادة المحررين:

لمحة عن مركز امبيريال كوليدج لندن للسكري:

يقع مركز امبيريال كوليدج لندن للسكري في أبوظبي بالقرب من مستشفى زايد العسكري. ويتخصص المركز في علاج مرض السكري والأبحاث المتعلقة بالمرض، اضافة إلى التدريب ومتطلبات الصحة العامة في هذا المجال. ويوفر مركز امبيريال كوليدج لندن للسكري أعلى مستويات العناية بالمرضى من لحظة التشخيص إلى التعامل المتواصل مع كل تعقيدات داء السكري. وتتمتع امبيريال كوليدج لندن بتاريخ متميز وخبرات عالية في مجال دراسة مرض السكري وتقدم في أبوظبي امكانات أحد أهم المؤسسات الأكاديمية الطبية الرائدة في العالم من خلال شراكة أساسية. ومن بين أهداف المركز التي يحققها عبر ممارساته المهنية العالية توفير التنقيف المتواصل حول مرض السكري للكوادر الطبية وعامة الجمهور.

لمحة عن مؤسسة الامارات:

تأسست مؤسسة الامارات عام ٢٠٠٥ وتمثل جهوداً فريدة تجمع مساهمات العديد من القطاعات لتوفير مجموعة جديدة من الفرص لسكان دولة الامارات العربية المتحدة. ومن خلال المشاريع الخيرية في المجالات الرئيسية الأربعة التي تعمل فيها، تسعى المؤسسة إلى دمج جهود كل الأفراد والهيئات في الامارات لفتح آفاق جديدة تعزز الانجازات وروح المشاركة بين أفراد ومؤسسات المجتمع. وتشمل المجالات الرئيسية الأربعة لأعمال المؤسسة: التعليم، والأبحاث والتطوير، والفنون والثقافة، والتنمية الاجتماعية والبيئية.

وقد صممت جميع فعاليتنا لخدمة عامة الجمهور بشكل مباشر وغير مباشر. وفي العديد من الحالات، يعتمد نجاح مشاريعنا على المشاركة الجماهيرية الواسعة. وتدعو المؤسسة الجمهور في الامارات إلى زيارة موقعها على شبكة الانترنت للتعرف على الدور الذي تريد القيام به في المجتمع.