

لأجل مجتمع يتمتع بصحة وعافية أكثر

أطفال مدارس الإمارات يسهمون في تحديد محتويات صناديق وجبات الأطفال
كجزء من حملة 'أكل صحياً...'



أبوظبي، نوفمبر 2007: تشير الدراسات إلى أن هناك حوالي 2.2 مليون طفل في المدارس يعانون من الحساسية تجاه نوع معين أو آخر من المأكولات، من ضمنها المكسرات والحليب والصويا. وإمكانية التحسس لبعض المأكولات تزيد من التعقيدات لعملية تحضير صناديق وجبات الأطفال. لذا يتبادر إلى الذهن دوماً أسئلة حول نوع المأكولات التي تعطى للأطفال إلى المدارس والتي تكون صحية وفي الوقت ذاته لذيذة ويستمتعون بتناولها.

ولمعالجة هذا الواقع، أطلق 'مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري' و'مؤسسة الإمارات' حملة 'أكل صحياً...'. بهدف جعل كافة أوقات تناول الطعام وخاصة الوجبات منها أوقاتاً ممتعة وتجربة متميزة بالنسبة للأطفال، وكذلك بالنسبة للأمهات والعاملين في مجال رعاية الأطفال والأولاد وذلك من خلال تشجيعهم على إيلاء الكثير من الاهتمام لمحتويات صناديق وجبات الأطفال.

قد تكون هذه العملية غير سهلة كثيراً وخاصة بسبب الانتشار الواسع للوجبات الجاهزة التي تحتوي على كميات عالية من الدهون والسكر المضاف والصوديوم والتي هي قليلة القيمة من الناحية الغذائية.

لكن الحملة التي يقودها 'مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري' والتي تلقى الدعم الكبير من الشركة الوطنية للضمان الصحي (ضمان) سوف تسعى إلى تغيير هذا الواقع من خلال تشجيع الأطفال والأمهات والعاملين في مجال رعاية الأطفال والأولاد على الانتباه، وربما تغيير، محتويات صناديق وجبات الغداء والطعام. وتعتبر 'ضمان' أن اتباع هذه العادات في سن مبكرة سوف تساعد الأولاد على عيش حياة أكثر صحة في المستقبل ونقل هذه العادات إلى أولادهم ما يؤدي إلى تمتع المجتمع بشكل عام بصحة جيدة.

وقال الرئيس التنفيذي لـ'ضمان'، الدكتور مايكل بيتزر: "هناك ارتفاع كبير حالياً في أعداد الأطفال الذين يعانون من مشكلة البدانة ومرض السكري على المستوى العالمي وذلك بسبب تناول الأطفال باستمرار للمأكولات غير الصحية والوجبات الجاهزة. ونحن نأمل أنه من خلال هذه الحملة سوف نتمكن من تعزيز مستويات الوعي وتنقيف العائلات أكثر حول المخاطر الصحية الكبيرة الناتجة عن هذه العادات، وسنحث كل العائلات على المشاركة في هذه المبادرة كخطوة أولى لمقاومة السكري."

وقد أخذت حملة 'أكل صحياً...'. بالاعتبار سبل الملاءمة العالية في عملية تحضير صناديق وجبات الأطفال بشكل جيد، إذ أن أعداد قليلة من الأهل لديها الوقت الكافي لتحضير الوجبات بشكل دقيق أو الانتباه لقياس الأحجام والكميات في الوجبات المحضرة.

وقالت الدكتورة مها تيسير بركات، أخصائية في علم الغدد الصماء ومديرة البحوث والدراسات الطبية والمخبرية في 'مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري' في أبوظبي: "نرى أن البالغين لا يقدرون كفاية الأطفال ورغباتهم لتناول الطعام الصحي. فعند اتخاذ بعض الخطوات الإضافية لجعل هذه الوجبات متميزة أو ممتعة فإن الأطفال يرحبون جداً عندها بالمأكولات الجديدة."

وأضافت: "كل ما يجب القيام به هو عدم إجبار الأولاد على الاختيار بين الجزر مثلاً والحلويات. لكن في حال كان الخيار بين الفواكه والبسكويت من القمح الكامل مع الجبة مثلاً، فالخياران جيدان عندها."

ومن المقرر أن تشمل حملة 'آكل صحياً...' 16 مدرسة وتستهدف أكثر من 2000 تلميذ بعمر حوالي 10 سنوات. سوف يقوم فريق 'مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري' بإرشاد وتوعية الأطفال والمدرسين عبر تنظيم حلقات توعية تفاعلية تشتمل على المرح والاختبارات التي تحفز الأطفال على التفكير بالمأكولات والوحدات الحرارية والمكونات الغذائية الصحية، ومن ثم تشجيع الأطفال على توظيف صندوق الوجبة الخاص بهم.

ويمكن الحصول على مزيد من المعلومات حول حملة 'آكل صحياً...' عبر الموقع الإلكتروني:

www.diabetesuae.ae

- انتهى -

معلومات للمحررين:

لمحة عن 'مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري'

يقع 'مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري' في أبوظبي بالقرب من مستشفى زايد العسكري. ويتخصص المركز في علاج مرض السكري وبالأبحاث المتعلقة بالمرض، إضافة إلى التدريب ومتطلبات الصحة العامة في هذا المجال. ويوفر 'مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري' أعلى مستويات العناية بالمرضى من لحظة التشخيص إلى التعامل

المتواصل مع كل تعقيدات داء السكري. ويتمتع 'إمبريال كوليدج لندن' بتاريخ متميز وخبرات عالية في مجال دراسة مرض السكري، ويقدم في أبوظبي إمكانات أحد أهم المؤسسات الأكاديمية الطبية الرائدة في العالم من خلال شراكة أساسية. ومن بين أهداف المركز التي يحققها عبر ممارساته المهنية العالية هي توفير التنقيف المتواصل حول مرض السكري للكوادر الطبية وعامة الجمهور.

لمحة عن 'مؤسسة الامارات'

تأسست 'مؤسسة الامارات' عام 2005 وتمثل جهوداً فريدة تجمع مساهمات العديد من القطاعات لتوفير مجموعة جديدة من الفرص لسكان دولة الامارات العربية المتحدة. ومن خلال المشاريع الخيرية في المجالات الرئيسية الأربعة التي تعمل فيها، تسعى المؤسسة إلى دمج جهود كل الأفراد والهيئات في الإمارات لفتح آفاق جديدة تعزز الانجازات وروح المشاركة بين أفراد ومؤسسات المجتمع.

وتشمل المجالات الرئيسية الأربعة لأعمال المؤسسة: التعليم، والأبحاث والتطوير، والفنون والثقافة، والتنمية الاجتماعية والبيئية.

وقد صممت جميع فعاليتنا لخدمة عامة الجمهور بشكل مباشر وغير مباشر. وفي العديد من الحالات، يعتمد نجاح مشاريعنا على المشاركة الجماهيرية الواسعة. وتدعو المؤسسة الجمهور في الإمارات إلى زيارة موقعها على شبكة الانترنت للتعرف على الدور الذي تريد القيام به في المجتمع.

لمحة عن 'الشركة الوطنية للضمان الصحي' (ضمان)

تأسست الشركة الوطنية للضمان الصحي (ضمان) في أول مايو 2006، وهي اليوم شركة التأمين الصحي الرائدة إقليمياً وتوفر حلول الرعاية الصحية الشاملة لأكثر من 650 ألف عميل في دولة الإمارات العربية المتحدة عبر شبكة واسعة من المستشفيات والصيدليات الخاصة.

ومن خلال التأمين الصحي المتميز وبالأسعار المقبولة المتوفرة للناس ضمن مختلف مستويات الدخل، فإن 'ضمان' توفر أرقى المعايير العالمية للرعاية الصحية لتغطية الأفراد والشركات. ويوجد مركز متخصص يعمل 24 ساعة في اليوم ويضم فريقاً من الأطباء والممرضين للتأكد من حصول المرضى على الرعاية المطلوبة بسرعة وفعالية عالية

عبر استخدام أحدث التقنيات المتوفرة. ومن خلال مركز اتصالات يعمل 24 ساعة طيلة أيام الأسبوع ويضم 30 موظفاً يتحدثون بلغات مختلفة، فإن الشركة تضمن حصول سكان دولة الإمارات على المعلومات المطلوبة حول خطط التأمين والتغطية المشمولة في أي وقت ومكان.

ومن خلال شبكة دولية تضم 18 دولة، يتمتع عملاء 'ضمان' بأرقى معايير الرعاية الصحية في كل من المملكة العربية السعودية وعمان والبحرين والكويت وقطر ولبنان والأردن وسوريا ومصر وألمانيا وإسبانيا والنمسا وسويسرا والمملكة المتحدة وروسيا والولايات المتحدة الأميركية والهند، إضافة إلى دولة الإمارات العربية المتحدة وذلك وفقاً لشروط التغطية الشخصية التي يتمتعون بها.

للمزيد من المعلومات الصحفية، يرجى الاتصال مع:

شركة 'ستراتيجيك سوليوشنز'

سوزان فرنيس، هاتف: +971 4 3903033، موبايل: +97150 6556126

أو: أنو باتناغار، هاتف: +9714 3903018، موبايل: +97150 7286803