



مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري
IMPERIAL COLLEGE LONDON DIABETES CENTRE

خبر صحفي للنشر

أكدت أن السر يكمن في "قوة الطفل"

دوقة يورك تدعم جهود مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري لتعليم الأطفال في الدولة أساليب الغذاء الصحية



أبوظبي، الامارات العربية المتحدة - مارس 2008: أكدت سارة، دوقة يورك، مدى ضرورة وأهمية تعليم الأطفال مزايا نمط الحياة الصحي. وأبلغت الدوقة البريطانية أكثر من 55 طفلاً من مدرسة أبوظبي الدولية، خلال زيارة قامت بها إلى مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري في أبوظبي أمس (9 مارس 2008)، أن سرّ الحياة الصحية يكمن في النظام الغذائي المتوازن، وممارسة التمرينات الرياضية بانتظام.

وتواجد أطفال مدرسة أبوظبي الدولية في مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري في أبوظبي في إطار المبادرة المستمرة "أنا أكل بصورة صحيحة"، التي تستهدف تعليم أطفال دولة الإمارات العربية المتحدة محتويات علبة طعام الغذاء المدرسي الصحي.



وتُعتبر مبادرة "أنا أكل بصورة صحيحة" إحدى المحاور الرئيسية لحملة توعية مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري العامة الفائزة بالجوائز، حول الآثار الموهنة لمرض السكري، وهو مرض يُقال إن 19.5% من سكان الدولة مصابون به حالياً.

وقالت دوقة يورك: "يستحق جميع الأطفال الاحترام، ويبدأ ذلك بالطعام الذي يتناولونه. وأنا أقوم حالياً بجولة عالمية للمساعدة في إيجاد قنوات تواصل مع الجميع حول أنماط الحياة الصحية، بما في ذلك الحكومات وأولياء الأمور والأطفال".

وأضافت قائلة: "في الواقع أنا أوّمن في "قوة الطفل" التي تتمحور حول المعلومات، وقد ثبت لي من خلال تعاملي مع أطفال مدرسة أبوظبي الدولية، أن العديد من الأطفال يمتلكون معلومات جيدة حول الوجبات الصحية وغير الصحية، وأودُّ بالتالي تعميم تلك المعلومات".

وأكدت دوقة يورك إنه يتوجب علينا جميعاً أن نستيقظ من غفلتنا وأن نتبني نمط حياة صحي، وأعتقد أن نقطة الانطلاق الصحيحة لذلك تتمثل في أن نتساءل "ما هو مصدر الحلوة؟".

وكانت الدوقة تشير بذلك إلى ملاحظاتها التي ذكرت فيها أننا نستطيع أن نعزو الهزال والبدانة إلى البيئة الأسرية التي يبدو أنها تفتقر إلى المحبة والعاطفة.

وأوضحت الدوقة: "لقد ثبت بما لا يدع مجالاً للشك أن النظام الغذائي المتوازن ومنخفض المحتويات السكرية وممارسة التمرينات الرياضية بانتظام، يستطيع إبعاد خطر الإصابة بالفئة الثانية من مرض السكري. غير أنه لا بد لنا أن نعلم أيضاً، أن العالم متنوع وأن الأحوال قد تكون مختلفة بشكل كبير في مختلف أنحاء ذلك العالم. غير أن الثابت بالتأكيد، هو أن جرعة جيدة من العاطفة الأسرية قد تكون البديل الأمثل للطعام المثقل بالمواد السكرية".

وقد أيدت الدكتورة مها تيسير بركات، استشارية الغدد الصماء والمديرة الطبية في المركز، ملاحظات الدوقة. وقد دأبت الدكتورة مها منذ فترة طويلة على التأكيد على سهولة تبني نمط حياة صحي، حيث تقول: "يكفي تبني نظام غذائي متوازن وممارسة التمرينات الرياضية بانتظام لتفادي الإصابة بالسكري، مثل ممارسة المشي النشط لمدة 30 دقيقة ثلاث مرات في الأسبوع، حيث يشكل مثل هذا التمرين بداية رائعة لنمط حياة صحي".

وكانت دوقة يورك تزور المركز في إطار زيارة استمرت ثلاثة أيام لدولة الإمارات العربية المتحدة، ومن المنتظر أن تخاطب الدورة الثالثة لمؤتمر "النساء كقائدات عالميات" الثالث والذي يُقام في دبي اليوم (10 مارس 2008).

ويُقام المؤتمر تحت رعاية سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك، رئيسة الاتحاد النسائي لدولة الإمارات العربية المتحدة.



مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري
IMPERIAL COLLEGE LONDON DIABETES CENTRE

كما تفضلت سمو الشيخة فاطمة برعاية حملة المركز التوعوية للصحة العامة "السكري. معرفة. مبادرة"، التي فازت مؤخراً بجائزة جيماس 2008.

للمزيد من المعلومات يرجى زيارة المواقع الشبكية:

www.diabetesuae.ae, www.icldc.ae

تعليق على الصورة: دوقة يورك ساره تزور مركز امبريال كوليدج لندن للسكري في ابوظبي

- انتهى -

نبذة عن 'مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري':

يعتبر 'مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري' في أبوظبي مركزاً متطوراً لتشخيص وعلاج السكري ومنع الإصابة به. ويتخصص هذا المركز المتكامل بتوفير العلاجات لمرضى السكري وإجراء الأبحاث والدراسات والتدريبات والعناية بالصحة العامة. ويقع المركز بالقرب من مستشفى زايد العسكري في مدينة أبوظبي، وهو يوفر أعلى مستويات الرعاية المتخصصة للمرضى، بدءاً من التشخيص الأولي إلى العناية وتوفير العلاج لكافة المضاعفات المرتبطة بداء السكري.

وتتمتع 'إمبريال كوليدج لندن' بتاريخ عريق وخبرات كبيرة في مجال الأبحاث والدراسات حول داء السكري، وهي توفر في أبوظبي أحد أهم المؤسسات الأكاديمية الطبية العالمية كشريك رئيسي. وتشتمل أهداف 'مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري' على توفير الدراسات المستمرة لخبراء الصحة والمجتمع بشكل عام. لمزيد من المعلومات حول المركز، يرجى زيارة موقع الإنترنت: <http://www.icldc.ae>

للمزيد من المعلومات الإعلامية يرجى الاتصال باستراتيجيك سوليوشنز:

سوزان فيرنيس - استراتيجيك سوليوشنز بالنيابة عن مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري

هاتف: +97143903033 - +97150 6556126

susan@strategicsolutionsonline.com

أنو باتناغار - استراتيجيك سوليوشنز بالنيابة عن مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري

هاتف: +97143903018 - +97150 7286803

anu@strategicsolutionsonline.com



مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري
IMPERIAL COLLEGE LONDON DIABETES CENTRE