



خبير دولي بارز: العلاج يكمن في التحكم بجرعات الأنسولين والحمية الغذائية  
نمط حياة الانسان يساهم بعلاج مرض السكري

## مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري يواصل تثقيف المنطقة بمرض السكري

برنامج التثقيف الطبي المستمر لمركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري  
يبحث توعية سكان المنطقة بمخاطر مرض السكري

أبوظبي، الامارات العربية المتحدة – مايو 2008: بحث برنامج التثقيف الطبي المستمر لمركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري في أبوظبي، سبل تعزيز توعية سكان المنطقة بمخاطر هذا المرض. وقال أخصائي مرض السكري البروفسور تاديج باتلينو، أن علاج مرض السكري بنجاح يرتبط بنمط الحياة اليومي للمرضى وبالتواصل الجيد بقدر ما يتعلق بجرعات الأنسولين.

وأوضح البروفسور باتلينو بقوله: "هناك أدلة سريرية كافية تؤكد نجاح مضخة الأنسولين في توفير الجرعات اللازمة لمرضى السكري من كافة الأعمار وفي جميع المواقف. إلا أن الأنسولين لا يشكل سوى جزءاً من الاستراتيجية الناجحة لإدارة مرض السكري".



وكان البروفسور باتلينو، الأستاذ في المركز الطبي لجامعة لوبليانا في جمهورية سلوفينيا، يدلي بهذه التصريحات في سياق المحاضرة التي ألقاها أمام أكثر من 100 خبير طبي يتخذون من أبوظبي مقراً لهم، خلال برنامج التثقيف الطبي المستمر الذي عقده مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري في أبوظبي.

وشدد البروفسور باتلينو على أهمية التطورات الجذرية في مجال مضخات الأنسولين وإحصاء وحدات الكربوهيدرات، وقال: "من المهم جداً أيضاً، أن نضمن تناغم الأنماط الغذائية الفردية للمرضى مع علاج الأنسولين المحدد لهم".

وقد أيدت وفاء عايش، مديرة دائرة التغذية السريرية في مستشفى راشد بدبي، ما راح إليه البروفسور باتلينو وأتبعها بمناقشة متعمقة لأهمية إحصاء وحدات الكربوهيدرات. وقالت أن هناك أسلوباً سهلاً الآن يسمح بمنح كل مادة غذائية "نقطة قيمة" استناداً إلى عدد وحدات الكربوهيدرات الموجودة فيها، ما ييسر ويسهل علاج المريض.



وأضافت قائلة: "الآننا نلاحظ أن المرضى لا يزالون حائرون في معرفة تركيبة الكربوهيدرات. ويترددني الكثير من المرضى وهم عليه يشبهون إلى غلافها الذي يحمل عبارة خال من السكر. وأصطر عندئذ إلى توعيتهم بأن هناك مكونات أخرى غير السكر تعتبر كربوهيدرات، مثل البطاطا والقمح".

وعرض البروفسور باتلينو أمام المؤتمر نظام رصد شبكي جديد للعلاج بوساطة مضخة الأنسولين وقال: "سيلعب هذا النظام دوراً حيوياً في علاج مرضى السكري حيث أنه يزود الكوادر الطبية بمعلومات مباشرة لحظة بلحظة عن حالة المريض وعن بياناته الحيوية أمثال مستوى جلوكوز الدم".

للمزيد من المعلومات يرجى زيارة المواقع الشبكية:

[www.icldc.ae](http://www.icldc.ae) [www.diabetesuae.ae](http://www.diabetesuae.ae)

- انتهى -

### نبذة عن 'مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري':

يعتبر 'مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري' في أبوظبي مركزاً متطوراً لتشخيص وعلاج السكري ومنع الإصابة به. ويتخصص هذا المركز المتكامل بتوفير العلاجات لمرضى السكري وإجراء الأبحاث والدراسات والتدريبات والعناية بالصحة العامة. ويقع المركز بالقرب من مستشفى زايد العسكري في مدينة أبوظبي، وهو يوفر أعلى مستويات الرعاية المتخصصة للمرضى، بدءاً من التشخيص الأولي إلى العناية وتوفير العلاج لكافة المضاعفات المرتبطة بداء السكري.

وتتمتع 'إمبريال كوليدج لندن' بتاريخ عريق وخبرات كبيرة في مجال الأبحاث والدراسات حول داء السكري، وهي توفر في أبوظبي أحد أهم المؤسسات الأكاديمية الطبية العالمية كشريك رئيسي. وتشتمل أهداف 'مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري' على توفير الدراسات المستمرة لخبراء الصحة والمجتمع بشكل عام. لمزيد من المعلومات حول المركز، يرجى زيارة موقع الإنترنت: <http://www.icldc.ae>

للمزيد من المعلومات الإعلامية يرجى الاتصال باستراتيجيك سوليوشنز:

أنو باتناغار - ستراتيجيك سوليوشنز بالنيابة عن مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري

هاتف: +97150 0 7286803 - + 9714 3903018

[anu@strategicsolutionsonline.com](mailto:anu@strategicsolutionsonline.com)



مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري  
IMPERIAL COLLEGE LONDON DIABETES CENTRE