



مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري  
IMPERIAL COLLEGE LONDON DIABETES CENTRE

خبر صحفي

## خبراء السكري يجتمعون لمناقشة أمراض المتلازمة الأيضية والأوعية القلبية

خبراء مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري  
يشاركون في جلسات مؤتمر الرعاية الصحية

أمراض السكري والأوعية القلبية مزيج قاتل

المتحدثون في مؤتمر الرعاية الصحية الرئيسي 2008  
المتلازمة الأيضية والأمراض المرتبطة بها  
مركز أبوظبي الوطني للمعارض  
أبوظبي - الامارات العربية المتحدة  
26 - 28 اكتوبر 2008

أبوظبي، الإمارات العربية المتحدة - اكتوبر 2008: ذكر خبير طبي بارز في ابوظبي اليوم أن معالجة الإفرازات الداخلية بشرت بدخول عصر جديد في معالجة وإدارة مرض السكري.

وأضاف الدكتور كريم ميران، بروفيسور الغدد الصماء وطبيب العلاج السريري الرئيسي في مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري في أبوظبي، خلال كلمة القاها في مؤتمر الصحية الرئيسي 2008 (مركز ابوظبي الوطني للرعاية الصحية) الذي يقام خلال الفترة من 26 - 28 اكتوبر 2008): "أن علاج فرط سكر الدم سيبدأ بخطوات بسيطة من خلال تبني نظام غذائي متوازن، والشروع بممارسة تمارين رياضية منتظمة.

وحذر البروفيسور من أن بعض المعالجات السائدة أظهرت أنها تزيد الشهية فعلاً، وأدت إلى زيادة وزن المرضى.

وأضاف قائلاً: "إن معالجة الإفرازات الداخلية باستخدام "جي. ال. بي. 1" وهو هرمون الإفرازات الداخلية الذي يمكن استخدامه وحيداً أو مع الأنسولين، تساعد في إعادة مستوى سكر الدم إلى طبيعته من خلال زيادة إنتاج الأنسولين من البنكرياس".

وتابع قائلاً: "كشفت البحوث عموماً ان ذلك يعزز الشعور بالشبع بعد تناول وجبة غذائية، مما يحول دون تناول المزيد من الطعام".

من جهتها سلطت الدكتورة مها تيسير بركات، استشارية الغدد الصماء، ومديرة البحوث والدراسات الطبية والمخبرية في مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري في أبوظبي، الضوء على ادارة ومعالجة



ومنع مرض السكري، قائلة: " أصبح من الواضح بصورة متزايدة أن مرض السكري من النوع 2 مرتبط بانخفاض مستويات الأنشطة البدنية، وزيادة انتشار البدانة".

وترأست الدكتورة مها تيسير بركات جلسة المتلازمة الأيضية والأمراض المرتبطة بها.

وأضافت قائلة: "كشفت البحوث أن أكثر من 80% من المصابين بمرض السكري من النوع 2 بدينين أو يعانون من زيادة في الوزن".

وأوضحت قائلة: "ان البدانة وصلت إلى أبعاد مخيفة في الشرق الأوسط ومرشحة للإزدياد، وخاصة بين النساء والأطفال. وان أكثر من 45% من النساء في الفئة العمرية بين 15 - 49 سنة يعانين من زيادة الوزن أو حتى البدانة".

وأشارت إلى ان هناك زيادة كبيرة في أعداد المصابين بمرض السكري من النوع 2 بين شريحة الشباب في الإمارات العربية المتحدة، وقد جرى تشخيص أطفال في سن العاشرة مصابون بالمرض، ويعود تعرض العديد منهم لهذا المرض إلى عوامل عدة منها البدانة وقلة الأنشطة البدنية وتناول الأغذية غير الصحية".

وشددت الدكتورة مها على ان التمارين الرياضية عنصر فعال في درء مرض السكري، وليس من خلال الحمية فقط.

وتابعت: "لقد ثبت ان المشي السريع لمدة 30 دقيقة يومياً، خمسة أيام في الأسبوع، يمكن أن يقلص مخاطر الاصابة بمرض السكري بنسبة 58%".

### مرض السكري وامراض القلب والأوعية الدموية: مزيج قاتل

سيرأس الدكتور جينيس باجر مستشار القلب في مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري جلسة اليوم الثالث حول أمراض الاوعية القلبية.

وقال الدكتور باجر وهو خبير دولي في أمراض القلب لدى مرضى السكري وغيرها من الحالات الايضية: "ان العديد من الأفراد المصابين بمرض السكري يبقون غافلين عن خطر الاصابة بأمراض القلب".

وأضاف: مثل مرض السكري، فان أعراض أمراض القلب والأوعية الدموية يمكن أن تستمر أعواماً من دون اكتشاف أو معالجة.

وأضاف أن معظم الناس لم يمروا بأعراض ميكرة أو حتى شعروا بالألم، ونتج عن ذلك أن خمسة بالمائة من مرضى السكري معرضون لخطر ما نطلق عليه نوبة قلبية "صامتة" قد تتسبب بالإضرار بالقلب، وربما تؤدي إلى الموت المفاجيء.



وأظهرت البحوث أن الرجال والنساء يتساوون في خطر التعرض للإصابة بمرض السكري، وهو مرض يعاني منه ما نسبته 19.5 في المئة من سكان الإمارات العربية المتحدة في الوقت الحاضر. ويتوقع ان تزيد هذه النسبة إلى 21.5% بحلول عام 2025.

وحذر الدكتور باجر من أن نسبة تعرض مرضى السكري لأمراض القلب والأوعية الدموية أعلى بمرتين إلى ست مرات من الناس غير المصابين بمرض السكري. وهذا يعني أن خطر الموت المفاجيء المرتبط بمرض القلب والأوعية الدموية أعلى باستمرار بين المرضى المصابين بالسكري.

وأكد الدكتور باجر مواصلة الخبراء والباحثين عن البحث عن سبب أو أسباب مرض السكري وخاصة ما يرتبط بمرض السكري من مخاطر عالية للتعرض لأمراض القلب.

واختتم قائلاً: "اننا نبحث دائماً عن السبل الفعالة الكفيلة بإدارة ومنع وحتى معالجة مرض السكري، وتقليل مخاطر الإصابة بأمراض الأوعية الدموية والقلب".

لمزيد من المعلومات يرجى زيارة الموقع: [www.Diabetesuae.ae](http://www.Diabetesuae.ae); [www.icldc.ae](http://www.icldc.ae)

- انتهى -

### **نبذة عن "مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري"**

يعتبر "مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري" في أبوظبي مركزاً متطوراً لتشخيص وعلاج السكري ومنع الإصابة به. ويتخصص هذا المركز المتكامل بتوفير العلاجات لمرضى السكري وإجراء الأبحاث والدراسات والتدريبات والعناية بالصحة العامة. ويقع المركز بالقرب من مستشفى زايد العسكري في مدينة أبوظبي، وهو يوفر أعلى مستويات الرعاية المتخصصة للمرضى، بدءاً من التشخيص الأولي إلى العناية وتوفير العلاج لكافة المضاعفات المرتبطة بداء السكري.

وتتمتع "إمبيريال كوليدج لندن" بتاريخ عريق وخبرات كبيرة في مجال الأبحاث والدراسات حول داء السكري، وهي توفر في أبوظبي أحد أهم المؤسسات الأكاديمية الطبية العالمية كشريك رئيسي. وتشتمل أهداف "مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري" على توفير الدراسات المستمرة لخبراء الصحة والمجتمع بشكل عام. لمزيد من المعلومات حول المركز، يرجى زيارة موقع الإنترنت:

[www.icldc.ae](http://www.icldc.ae)

**للمزيد من المعلومات الإعلامية يرجى الاتصال باستراتيجيك سوليوشنز:**

أنو باتناغار - ستراتيجيك سوليوشنز بالنيابة عن "مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري"

هاتف: +97150 7286803 - +071 4 3903018

[anu@strategicsolutionsonline.com](mailto:anu@strategicsolutionsonline.com)

