



مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري
IMPERIAL COLLEGE LONDON DIABETES CENTRE

خبر صحفي للنشر

تمهيداً لاحتفالات العيد الوطني الإمارات تمشي لمكافحة مرض السكري

أبوظبي تستعد لانطلاق ماراثون "نمشي معاً بالإمارات" السنوي الثاني
10,000 مشارك يسلطون الضوء على التوعية بمكافحة ودرء مرض السكري



ماراثون "نمشي معاً بالإمارات"
"لنبدأ المشي، وندرع السكري"
الجمعة، 28 نوفمبر 2008
كورنيش أبوظبي - الإمارات العربية المتحدة
ينطلق الساعة الثالثة بعد ظهر غد

أبوظبي، الإمارات العربية المتحدة - نوفمبر 2008: استعدت أبوظبي لانطلاق ماراثون "نمشي معاً بالإمارات 2008" السنوي الثاني خلال عطلة أسبوع العيد الوطني في الساعة الثالثة من بعد ظهر الجمعة (28 نوفمبر 2008)، ويعد الماراثون أحدث مبادرة في حملة مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري "السكري، معرفة، مبادرة" للتوعية الصحية العامة الفائزة بالجوائز تحت الرعاية الكريمة لسمو الشبيخة فاطمة بنت مبارك.

IN PARTNERSHIP WITH

**Imperial College
London**

A research and teaching affiliate

ص.ب 48338، أبو ظبي، إ.ع.م، هاتف: +97124040800، فاكس: +97124040900
PO Box 48338, Abu Dhabi, U.A.E. Tel: +9712 404 0800 Fax: +9712 404 0900
Web: www.icldc.ae

The Specialist Diabetes Treatment & Research Centre LLC, Commercial Registration No. 87382



ويتوقع مشاركة أكثر من 10 آلاف شخص في الماراثون الذي يمتد لمسافة خمسة كيلومترات، وفقاً لمنظم الحدث، مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري.

وقالت الدكتورة مها تيسير بركات، استشارية الغدد الصماء، ومديرة البحوث والدراسات الطبية والمخبرية في مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري: "يمكن أن يتضاعف عدد المشتركين في ماراثون هذا العام مقارنة مع العام الماضي عندما أقيم أول ماراثون للمشي بمشاركة 5000 شخص. ونعتبر هذه الزيادة مؤشراً واضحاً على توحّد المجتمع في مكافحة مرض السكري".

وينظم ماراثون "نمشي معاً بالإمارات 2008" مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري في أبوظبي بالشراكة مع مؤسسة الإمارات، وبرعاية حصرية من الشركة الوطنية للضمان الصحي (ضمان).

وقال الدكتور مايكل بيتزر الرئيس التنفيذي للشركة الوطنية للضمان الصحي (ضمان): "إن رسالة الماراثون لمجتمع الإمارات بسيطة للغاية. اننا بحاجة للقيام بتغييرات أنماط حياتنا من أجل إحداث تغييرات عميقة وسريعة للحالة الصحية في الدولة". وأضاف: "إن ماراثون "نمشي معاً بالإمارات 2008" مبادرة من الطراز الأول لتشجيع المشي بانتظام، كوسيلة فعالة للمساعدة في درء أمراض عديدة، وبصورة خاصة مرض السكري".

بدورها قالت ميثاء الحبسي مديرة الإتصالات بمؤسسة الإمارات: "إن سكان الإمارات العربية المتحدة بحاجة للمزيد من المعلومات حول مرض السكري ومضاعفاته، إن أفراد المجتمع بحاجة لمعرفة التدابير التي يمكنهم اتخاذها بوضوح لدرء وإدارة مرض السكري والأمراض المشابهة الخطرة مثل أمراض القلب والأوعية الدموية".

وأضافت: "إن فريق المتطوعين من برنامج "تكتف" سيقفون على أهبة الاستعداد في ماراثون المشي لتنسيق الماراثون وتشجيع المشاركين على طول المسار".

ثلاثة أسباب تدعوك للمشاركة في ماراثون "نمشي معاً بالإمارات 2008":

إن ممارسة الأنشطة البدنية بانتظام يمكن أن تؤدي لتقليل خطر الإصابة بمرض السكري بنسبة 58%.

إن القيام بنشاط بدني مثل المشي السريع ولمدة 30 دقيقة يومياً أثبتت فعاليته العالية في درء مرض السكري.

إن النحيفين من الناس لا يستثنون من التعرض للإصابة بمرض السكري، وإن كان الكثيرون من الناس يعتقدون أن معادلة الوزن المعقول تعني الصحة الجيدة، حيث أن دهون الأحشاء يمكن أن تتراكم حول الأعضاء الداخلية في الجسم حتى في أجسام الناس النحيفة الممشوقة.

- انتهى -



لمزيد من المعلومات الإعلامية يرجى الاتصال باستراتيجيك سوليوشنز:
أنو باتاغار - استراتيجيك سوليوشنز بالنيابة عن "مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري"
هاتف: +97150 7286803 - +071 4 3903018
anu@strategicsolutionsonline.com

نبذة عن "مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري"

يعتبر "مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري" في أبوظبي مركزاً متطوراً لتشخيص وعلاج السكري ومنع الإصابة به. ويتخصص هذا المركز المتكامل بتوفير العلاجات لمرضى السكري وإجراء الأبحاث والدراسات والتدريبات والعناية بالصحة العامة. ويقع المركز بالقرب من مستشفى زايد العسكري في مدينة أبوظبي، وهو يوفر أعلى مستويات الرعاية المتخصصة للمرضى، بدءاً من التشخيص الأولي إلى العناية وتوفير العلاج لكافة المضاعفات المرتبطة بداء السكري.

وتتمتع "مركز إمبريال كوليدج لندن" بتاريخ عريق وخبرات كبيرة في مجال الأبحاث والدراسات حول داء السكري، وهي توفر في أبوظبي أحد أهم المؤسسات الأكاديمية الطبية العالمية كشريك رئيسي. وتشتمل أهداف "مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري" على توفير الدراسات المستمرة لخبراء الصحة والمجتمع بشكل عام. لمزيد من المعلومات حول المركز، يرجى زيارة موقع الإنترنت:
www.icldc.ae

نبذة عن مؤسسة الإمارات

تأسست في عام 2005 وتمثل محاولة فريدة لقطاعات متعددة لإنشاء مجموعة جديدة من الفرص لشعب دولة الإمارات العربية المتحدة من خلال مشاريع خيرية في نطاق أربعة مجالات رئيسية. ونحن نسعى لإشراك جميع الأفراد والمجموعات في الدولة للبدء بعصر جديد من الإنجازات المتبادلة. وتضم المجالات الأربعة الأساسية لعملنا: التعليم، البحوث والتطوير، الفنون والثقافة والتنمية الاجتماعية والبيئية وصممت كافة الأنشطة للنفع العام سواء بصورة مباشرة أو غير مباشرة. وفي كثير من الأحيان فإن نجاح مشاريعنا يعتمد على مشاركة الجمهور على نطاق واسع. إكتشفوا موقعنا الشبكي وتعلموا المزيد حول الدور الذي نلعبه في مجتمعنا. www.emiratesfoundation.ae

نبذة عن الشركة الوطنية للضمان الصحي - ضمان

تأسست الشركة الوطنية للضمان الصحي - ضمان في 1 مايو 2006، وتعد اليوم شركة الضمان الصحي الرائدة في المنطقة، وتوفر حلولاً شاملة للرعاية الصحية لأكثر من 1,1 مليون زبون في الإمارات العربية المتحدة عبر أكبر شبكة من المستشفيات الخاصة والصيدليات.

ومع توفير الضمان الصحي بأسعار معقولة للجمهور من مختلف فئات الدخل، توفر ضمان مستويات عالمية من تغطية ضمان الرعاية الصحية للأفراد والشركات على حد سواء.

وتوفر الشركة مركزاً طبياً يعمل على مدار 24 ساعة ويديره فريق من الأطباء والمرضات لضمان اتخاذ الإجراءات اللازمة والضرورية بكفاءة عالية والاستجابة لاستفسارات المرضى باستخدام أحدث



التقنيات العصرية. وتوفر الشركة أيضاً خط ساخن ثاني للزبائن مفتوح على مدار 24 ساعة، سبعة أيام في الأسبوع يديره 35 موظفاً متعددي الجنسيات لضمان حصول المقيمين في الدولة على المعلومات حول برامجهم وتغطية ضمانهم أينما وحيثما ذهبوا. وبتوفير شبكة دولية فان زبائن ضمان يمكنهم الحصول على الرعاية الصحية في 35 دولة حول العالم. ويتوقف غطاء علاجهم على بنود وشروط غطاءهم الصحي. www.damanhealth.ae