



مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري
IMPERIAL COLLEGE LONDON DIABETES CENTRE

خبر صحفي للنشر

تحالف جهود مركز امبيريال كوليدج لندن للسكري وفريق قناة فتافيت
لتقديم أفضل برنامج الطبخ الصحي في رمضان

"سكر مزبوط"

برنامج لوصفات وإعداد الطعام الصحي كل يوم خلال شهر رمضان المبارك
في الساعة الثانية بعد الظهر بتوقيت الإمارات على قناة فتافيت

أبوظبي، الإمارات العربية المتحدة - 25 أغسطس (آب) 2009: مع حلول شهر رمضان المبارك، بات بإمكان الجمهور في منطقة الخليج مشاهدة برنامج الطبخ الصحي "سكر مزبوط" الذي أعد خصيصاً للشهر الفضيل. ويقدم هذا البرنامج مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري، أحدث مركز رائد لمعالجة وبحوث مرض السكري في أبوظبي، بالتحالف مع قناة فتافيت، القناة الأولى والوحيدة المتخصصة بفن الطعام الشرقي والغربي في الشرق الأوسط. ويتضمن برنامج "سكر مزبوط" وصفات طبخ أطباق طعام شهية وصحية وكيفية إعدادها. ويستمر بث البرنامج كل يوم من أيام الشهر الفضيل في الساعة الثانية بتوقيت الإمارات العربية المتحدة (1:00 ظهراً بتوقيت المملكة العربية السعودية).

ويأتي هذا البرنامج ضمن حملة مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري الفائزة بالجوائز "السكري، معرفة، مبادرة" للتوعية الصحية العامة والتي تقام تحت الرعاية الكريمة لسمو الشبيخة فاطمة بنت مبارك. وقام فريق من أخصائيي التغذية في المركز بإعداد أكثر من 90 وصفة طعام عائلية تركز على طبخ أطعمة صحية جيدة ومتوازنة وكيفية طبخها تمزج بين فنون الطبخ التقليدي مع خيارات مكونات الأطعمة الشهية الأخف.

وقالت الدكتورة مها تيسير بركات، مديرة البحوث والدراسات الطبية والمخبرية، استشارية الغدد الصماء في مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري في أبوظبي: "يشكل تناول الغذاء الصحي والمتوازن مع ممارسة التمارين الرياضية بانتظام، مفتاح المحافظة على نمط حياة صحية".

وأضافت: ينبغي أن يتضمن الغذاء الصحي كميات منخفضة من الدهون والكربوهيدرات والملح، كما ينبغي ان يحتوي على نسبة عالية من الألياف".

وأظهرت أحدث الإحصائيات في الآونة الأخيرة أن ما نسبته 10 في المائة من الأطفال والمراهقين بين سن 16 و 17 عاماً في جميع أنحاء العالم يعانون من السمنة المفرطة. وتشير الأرقام إلى أن ما نسبته 12 في المائة من الأطفال في الإمارات العربية المتحدة يعانون من زيادة الوزن، ولدى 22 في المائة منهم قابلية للبدانة.

وحذرت الدكتورة مها من مخاطر البدانة في مرحلة البلوغ، ومن المعروف أن هذه المخاطر قد تصل إلى ما لا يقل عن الضعف لدى الاطفال البدينين، مقارنة مع الأطفال غير البدينين.

وأوضحت الدكتورة مها قائلة: "هناك زيادة مذهلة في تفشي مرض السكري من النوع 2 بين شريحة الشباب، فقد تم تشخيص هذا المرض في شريحة المراهقين في سن أصغر وأصغر بسبب البدانة المرتبطة بالخمول البدني وتناول الأغذية غير الصحية".



وأضافت أن مركز امبريال كوليدج لندن للسكري يهدف من خلال برنامج قناة فتافيت "سكر مزبوط" إلى تشجيع المجتمعات المحلية على تبني عادات غذائية صحية أكثر، ومن ثم تقليص مخاطر الإصابة بمرض السكري المرتبطة بالبدانة.

من جهته تعهد السيد يوسف الديب رئيس قناة "فتافيت" التلفزيونية بدعم القناة لمبادرات مركز امبريال كوليدج لندن للسكري المستمرة لتوعية الجمهور بمرض السكري.

وصمم برنامج "سكر مزبوط" لتوعية جمهور المشاهدين من العائلات والترفيه عنها من خلال عروض شيقة لأطباق الطعام الشهية والصحية وكيفية إعدادها. ويركز البرنامج على بناء التوعية وتعزيز العلاقة بين تناول أشهى الأطعمة الصحية الجيدة واتباع نمط حياة صحية.

وأوضح الديب قائلاً: "صممت وصفات الطعام خصيصاً ليقوم بعرضها شيف القناة وأخصائييه التغذية في مركز امبريال كوليدج لندن للسكري، ويهدف البرنامج لمساعدة العائلات على تصميم قوائم طعامها لتتضمن خيارات وصفات طعام شهية وصحية للأطباق الرئيسية والحلويات وغيرها الكثير".

وسيبث برنامج "سكر مزبوط" يومياً خلال شهر رمضان المبارك في الساعة الثانية من بعد الظهر بتوقيت الإمارات العربية المتحدة (1:00 ظهراً بتوقيت المملكة العربية السعودية) على قناة "فتافيت"، قناة فنون الطبخ المجانية الأولى، وهي محطة مكرسة لفنون الطبخ، والذوق الرفيع والحياة الرغيدة.

وتتوفر هذه الوصفات لإنزالها من موقع مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري الشبكي (www.diabetesuae.com) ابتداءً من أكتوبر 2009.

تتوفر قناة "فتافيت" على التردد 12341 نايل سات مجاناً لجميع أنحاء الشرق الأوسط.

- انتهى -

(Photo Caption)

صورة

وقالت الدكتورة مها تيسير بركات، مديرة البحوث والدراسات الطبية والمخبرية، استشارية الغدد الصماء في مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري في أبوظبي: "يشكل تناول الغذاء الصحي والمتوازن مع ممارسة التمارين الرياضية بانتظام، مفتاح المحافظة على نمط حياة صحية".

وحذرت الدكتورة مها من مخاطر البدانة في مرحلة البلوغ، ومن المعروف أن هذه المخاطر قد تصل إلى ما لا يقل عن الضعف لدى الاطفال البدينين، مقارنة مع الأطفال غير البدينين.

للمزيد من المعلومات الإعلامية يرجى الاتصال باستراتيجيك سوليوشنز:

أنو باتناغار - ستراتيجيك سوليوشنز بالنيابة عن "مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري"

هاتف: +97150 7286803 - +071 4 3903018

بريد الكتروني: anu@strategicsolutionsonline.com

ملاحظة للسادة المحررين



نبذة عن "مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري":

يعتبر "مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري" في أبوظبي مركزاً متطوراً ونافذة واحدة متكاملة متخصصة بتوفير العلاجات لمرضى السكري وإجراء الأبحاث والدراسات والتدريبات وتوعية الجمهور بالصحة العامة.

تأسس مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري كمبادرة من "مبادلة للرعاية الصحية" بالشراكة مع إمبيريال كوليدج لندن من المملكة المتحدة. وتعد "مبادلة للرعاية الصحية" قسماً تابعاً لشركة مبادلة للتنمية وهي شركة مكرّسة للاستثمار في المشاريع الاقتصادية الاستراتيجية المستدامة والمجدية التي من شأنها تحسين وتعزيز البنية التحتية للرعاية الصحية الخاصة لأمارة أبوظبي ودولة الإمارات العربية المتحدة.

وأطلق مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري في عام 2006، ويعد شهادة على رؤية "مبادلة للرعاية الصحية" من أجل إنشاء وتطوير مشاريع لحماية وتعزيز صحة المواطنين في الدولة. وقدم مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري خلال السنوات الثلاث الماضية برامج لمعالجة ومنع مرض السكري فضلاً عن مبادرات تثقيفية وتوعوية لأكثر من 70.000 شخص.

وطرح مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري حملته الفائزة بالجوائز "السكري، معرفة، مبادرة" للتوعية الصحية العامة في عام 2007 تحت الرعاية الكريمة لسمو الشيخة فاطمة بنت مبارك، بالشراكة مع مؤسسة الإمارات.

ويقع مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري في شارع الخليج العربي في أبوظبي، بالقرب من مركز المعارض ومستشفى زايد العسكري. ويوفر المركز للجمهور صيدلية وكافتريا في الطابق الأرضي.

للحصول على المزيد من المعلومات، يرجى زيارة موقع الإنترنت: www.diabetesuae.ae www.icldc.ae