

بيان صحفي : صحف يومية، مجلات أسبوعية، مواقع شبكة، اجتماعية، صحية، أعمال، شهرية.

مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري يتواصل مع أكثر من 3500 تلميذ خلال 8 أشهر



مبادرة "أنا أكل صحياً" زودت أطفال المدارس بمعلومات تغذية قيمة

(للمزيد من المعلومات يرجى زيارة الموقع www.Diabetesuae)

أبوظبي، الإمارات العربية المتحدة، - مايو 2009: نجحت مبادرة مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري "أنا أكل صحياً" في حث أطفال المدارس في إمارة أبوظبي على تناول وجبات الطعام الصحية، وزودتهم بمعلومات قيمة حول أفضل ما يجب أن تحتويه صنابير وجباتهم المدرسية من طعام.

وتعد "أنا أكل صحياً" المبادرة الثالثة من حملة مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري للتوعية الصحية العامة "السكري، معرفة، مبادرة" الفائزة للنفع الاجتماعي تحت الرعاية الكريمة لسمو الشيخة فاطمة بالجواز، والتي ينظمها مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري بالشراكة مع مؤسسة الإمارات بنت مبارك.

وشارك في مبادرة التوعية التعليمية التي شملت زيارة 35 مدرسة واستمرت 8 أشهر نحو 4000 تلميذ وأولياء أمورهم ومدرّسيهم، وكشفت حلقات التوعية التعليمية التفاعلية النقاب عن إمام معظم الأطفال بمرض السكري، بالإضافة إلى دور الغذاء الصحي والتمارين الرياضية في منع هذا المرض.

وأشار الطلبة أيضاً إلى أنهم يناقشون مرض السكري والطعام الصحي في منازلهم مع عائلاتهم وأصدقائهم.

وقالت الدكتورة مها تيسير بركات، استشارية الغدد الصماء، ومديرة البحوث والدراسات الطبية والمخبرية في مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري في "ان التوعية بالغذاء الصحي والتمارين الرياضية أمر ضروري للغاية في مجتمعنا. ونحن سعداء باستجابة الأطفال لدعوة مبادرة (ICLDC) أبوظبي "أنا أكل صحياً"، ولاستعدادهم لاختيار محتويات علبة طعام المدرسي بشكل صحي".

وأفادت المصادر الطبية أن الأطفال الذين يعانون من زيادة في الوزن معرضون بنسبة 70% للسمنة والبدانة عند البلوغ، ومن المعروف أن البدانة تزيد من خطر التعرض للسكري من النوع الثاني وأمراض القلب خلال مرحلة البلوغ.

وأكدت ميثاء الحبسي، مدير دائرة العلاقات الخارجية وبرنامج التوعية العامة بمؤسسة الإمارات للنفع الاجتماعي ضرورة الحاجة إلى التثقيف والتوعية المستمرة قائلة: "يحتاج مجتمع دولة الإمارات العربية المتحدة لتدقيق المعلومات بشكل مستمر حول مرض السكري وأسلوب الحياة الصحية، وأعربت الحبسي عن سعادتها بتقديم الدعم لحملة مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري للتوعية الصحية العامة "السكري، معرفة، مبادرة"، والتي قادت أنشطة التوعية في كافة أنحاء الدولة كمبادرة "أنا أكل صحياً".

وأضافت الحبسي أن الحملة أحرزت تقدماً جيداً في السنوات الثلاث الماضية، وقد عملت في المرحلة الثانية مع المدارس الحكومية في إمارة أبوظبي من خلال مبادرة "أنا أكل صحياً"، وكان غالبية الأطفال المشاركين في المبادرة من مواطني دولة الإمارات العربية المتحدة".

واختتمت قائلة: "ستواصل مؤسسة الإمارات تشجيع ودعم مثل هذه المبادرات التوعوية، لافتة إلى أن هدف المؤسسة الأسمى هو تحسين نوعية الحياة، والصحة العامة للسكان في دولة الإمارات العربية المتحدة".

وتقام حلقات التوعية التفاعلية لمبادرة "أنا أكل صحياً" في المدارس بإشراف اختصاصيين وخبراء تغذية أكفاء من مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري، بهدف تزويد الطلبة الأطفال وأولياء أمورهم بالمعلومات الوافية حول التغذية الصحية، والتمارين الرياضية، وأفضل مكونات الغذاء وتشجيعهم على اتباع نظام غذائي صحي ومتوازن منذ سن مبكرة.

وأضافت الدكتورة مها تيسير بركات بقولها: "يؤدي النظام الغذائي الغير متوازن إلى مخاطر التعرض للبدانة في السنوات اللاحقة. وهكذا، حتى إذا كان الطفل يبدو بصحة جيدة الآن، يجب على أولياء الأمور والعاملين في مجال رعاية الأطفال أن يكونوا واعين بأن الخمول وسوء التغذية قد تؤدي إلى مشاكل أيضا في وقت لاحق من الحياة".

للحصول على المزيد من المعلومات يرجى زيارة الموقعين الشبكيين:

(www.Diabetesuae ، www.icldc)

- انتهى -

للمزيد من المعلومات الإعلامية يرجى الاتصال باستراتيجيك سوليوشنز:
أنو باتناغار - ستراتيجيك سوليوشنز بالنيابة عن "مركز إميريال كولينج لندن للسكري"
+97150 - 071 4 3903018 هاتف: 7286803
anu@strategicsolutionsonline.com

نبذة عن "مركز إميريال كولينج لندن للسكري":

يعتبر "مركز إميريال كولينج لندن للسكري" في أبوظبي مركزاً متطوراً لتشخيص وعلاج السكري ومنع الإصابة به. ويتخصص هذا المركز المتكامل بتوفير العلاجات لمرضى السكري وإجراء الأبحاث والدراسات والتدريبات والعناية بالصحة العامة. ويقع المركز بالقرب من مستشفى زايد العسكري في مدينة أبوظبي، وهو يوفر أعلى مستويات الرعاية المتخصصة للمرضى، بدءاً من التشخيص الأولي إلى العناية وتوفير العلاج لكافة المضاعفات المرتبطة ببدء السكري.

وتتمتع "مركز إميريال كولينج لندن" بتاريخ عريق وخبرات كبيرة في مجال الأبحاث والدراسات حول داء السكري، وهي توفر في أبوظبي أحد أهم المؤسسات الأكاديمية الطبية العالمية كشريك رئيسي. وتشتمل أهداف "مركز إميريال كولينج لندن للسكري" على توفير الدراسات المستمرة لخبراء الصحة والمجتمع بشكل عام. لمزيد من المعلومات حول المركز، يرجى زيارة موقع الإنترنت: <http://www.icldc.ae>

نبذة عن مؤسسة الإمارات للنفع الاجتماعي

مؤسسة الإمارات للنفع الاجتماعي: تأسست مؤسسة الإمارات للنفع الاجتماعي عام 2005، وهي تمثل جهد فريد قائم على التعاون بين مختلف قطاعات المجتمع، ويهدف إلى خلق نطاق جديد من الفرص لأفراد المجتمع الإماراتي، وذلك من خلال تبني وإطلاق برامج ومشاريع للنفع العام في قطاعات التعليم، والعلوم والتكنولوجيا، والثقافة والفنون، والتنمية الاجتماعية، البيئية، والتوعية العامة التي تمثل محاور عمل واهتمام المؤسسة. وتسعى مؤسسة الإمارات إلى دمج وإشراك الأفراد والجماعات، وتمكينهم من دخول مرحلة جديدة من الإنجاز المتبادل. وقد تم تصميم أنشطة المؤسسة وبرامجها بصورة تضمن تحقيق أقصى استفادة ممكنة بالنسبة للأفراد سواء بصورة مباشرة أو غير مباشرة. ويعتمد نجاح برامج المؤسسة ومشاريعها على المشاركة العامة فيها على نطاق واسع.

www.emiratesfoundation.ae