



خبر صحفي

من المتوقع مشاركة نحو 10 آلاف شخص يسيرون على حلبة مرسى ياس

جزيرة ياس في أبوظبي تستضيف ماراثون 'نمشي معاً بالإمارات 2009' الذي ينظمه مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري

'نمشي معاً بالإمارات 2009'
"باشر المشي، إمنع السكري"
الجمعة، 20 نوفمبر 2009
حلبة مرسى ياس، جزيرة ياس
أبوظبي، الإمارات العربية المتحدة
الانطلاق الساعة 3 بعد الظهر

(للمزيد من المعلومات يرجى زيارة الموقعين: www.icldc.ae؛ www.Diabetesuae.ae)

ثلاثة أسباب مهمة للمشاركة في ماراثون 'نمشي معاً بالإمارات 2009'

- ممارسة الرياضة بشكل منتظم يمكن أن يسهم في تقليل مخاطر الإصابة بالسكري بنسبة 58%
- المشي السريع لمدة 30 دقيقة في اليوم يساعد في منع الإصابة بالسكري
- يوم ممتع للعائلة بأسرها يتيح فرصة إلقاء الضوء على مشكلة السكري

أبوظبي، 22 أكتوبر 2009: توقعت الدكتورة مها تيسير بركات، استشارية الغدد الصماء ومديرة البحوث والدراسات الطبية والمخبرية في مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري في أبوظبي، أن يستفيد أكثر من 10 آلاف شخص من المقيمين في أبوظبي من الفرصة المميزة للمشي على حلبة مرسى ياس في جزيرة ياس وذلك ضمن حملة 'نمشي معاً بالإمارات' لهذا العام التي تهدف إلى رفع مستويات الوعي حول مرض السكري ومحاربه.

ويشكل ماراثون 'نمشي معاً بالإمارات' الذي ينظم هذه السنة للمرة الثالثة على التوالي جزءاً مهماً من الحملة التوعوية الصحية العامة الفائزة بالجوائز والتي تحمل عنوان 'السكري، معرفة، مبادرة' والتي ينظمها مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري تحت الرعاية الكريمة لسمو الشيخة فاطمة بنت مبارك حفظها الله وبالشراكة مع مؤسسة الإمارات للنفع الاجتماعي.

وأوضحت الدكتورة بركات أن حلبة مرسى ياس المميزة قد وضعت نفسها تحت التصرف كي يتم تنظيم ماراثون 'نمشي معاً بالإمارات 2009' عليها في 20 نوفمبر المقبل.

وقالت: "نحن سعيون جداً بأن تستضيف جزيرة ياس ماراثون 'نمشي معاً بالإمارات' كثاني حدث مهم يقام عليها بعد بطولة الفورمولا 1 التي تأتي إلى العاصمة أبوظبي لأول مرة."



بدورها، قالت ميثاء الحبسي، مديرة الإتصالات والتوعية العامة في مؤسسة الإمارات للنفع الاجتماعي: "تُعدّ الماراثون مناسبة ترفيحية تفاعلية وحدثاً تثقيفياً مهماً لكافة أفراد المجتمع يقام في شهر نوفمبر من كل عام، وهو الشهر المخصّص عالمياً لمحاربة مرض السكري ورفع مستويات الوعي حوله."

وأكدت قائلة: "لقد برهن هذا الحدث على نجاحه الكبير منذ البدء بتنظيمه وذلك في الوصول إلى مختلف شرائح المجتمع وتثقيفها أكثر حول كيفية التعامل مع مرض السكري ومنع الإصابة به."

وتوفر الشركة الوطنية للضمان الصحي – ضمان - الرعاية الحصرية لماراثون 'نمشي معاً بالإمارات 2009' مرة أخرى وهي تقوم بهذا الأمر منذ تنظيم الحدث لأول مرة في العام 2007.

وقال الرئيسي التنفيذي للشركة، الدكتور مايكل بيتزر: "يسر الشركة الوطنية للضمان الصحي – ضمان- أن تكون الراعي الحصري لماراثون 'نمشي معاً بالإمارات' للسنة الثالثة على التوالي. إن هذا الأمر يعكس حجم مساهماتنا في رفع مستويات الوعي الاجتماعي حول منافع النشاط البدني للتعامل بشكل أفضل مع مرض السكري والتغلب عليه."

وتابع قائلاً: "إننا نهدف من خلال ماراثون 'نمشي معاً بالإمارات' وغيره من الحملات التوعوية الأخرى التي نستضيفها إلى المساعدة في تبني المجتمع الوطني لنمط حياة صحي أكثر."

وأوضحت الدكتورة بركات أن المشي لمدة 30 دقيقة في اليوم قد برهن على أهميته في المساعدة بمقاومة الإصابة بمرض السكري وبالطبع في التعامل معه أيضاً وإدارته بشكل ملائم لدى المصابين به. وحثت على ممارسة النشاطات البدنية بشكل منتظم وحثرت من أن الأشخاص النحيلين ليسوا بأمن من الإصابة بالسكري.

وقالت: "هناك اعتقاد خاطئ أن الوزن المناسب يعني التمتع بصحة جيدة. ففي الواقع يمكن تشكل الدهون حول الكبد حتى عند الأشخاص الذين يبدوون نحيلين، ويمكن أن تؤدي هذه الدهون إلى ظهور عوارض الإصابة بالسكري من النوع 2."

وأضافت تقول: "هناك حلّ بسيط وذكي لمنع الإصابة بمرض السكري والتعامل معه بشكل ملائم وهو يتمثل بتناول الطعام الصحي وممارسة النشاط البدني بشكل منتظم ما من شأنه أن يقلل من مخاطر الإصابة بمرض السكري بنسبة تصل إلى 58 في المئة."

وأشارت الدكتورة بركات إلى أن ماراثون 'نمشي معاً بالإمارات 2009' الذي ينظم على حلبة مرسى ياس في شهر نوفمبر المقبل قد يستقطب حوالي 10 آلاف شخص، أي بزيادة نسبتها 25 في المئة عن العام الماضي 2008.

- انتهى -

للمزيد من المعلومات الإعلامية يرجى الاتصال بشركة ستراتيجيك سوليوشنز:
أنو باتناغار - ستراتيجيك سوليوشنز بالنيابة عن مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري



هاتف: +97150 7286803، +071 4 3903018
بريد إلكتروني: anu@strategicsolutionsonline.com

نبذة عن 'مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري'

يعتبر "مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري" في أبوظبي مركزاً متطوراً وناظفة واحدة متكاملة متخصصة بتوفير العلاجات لمرضى السكري وإجراء الأبحاث والدراسات والتدريبات وتوعية الجمهور بالصحة العامة.

تأسس مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري كمبادرة من "مبادلة للرعاية الصحية" بالشراكة مع إمبيريال كوليدج لندن من المملكة المتحدة. وتعد "مبادلة للرعاية الصحية" قسماً تابعاً لشركة مبادلة للتنمية وهي شركة مكرسة للاستثمار في المشاريع الاقتصادية الاستراتيجية المستدامة والمجدية التي من شأنها تحسين وتعزيز البنية التحتية للرعاية الصحية الخاصة لامارة أبوظبي ودولة الامارات العربية المتحدة.

وأطلق مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري في عام 2006، ويعد شهادة على رؤية "مبادلة للرعاية الصحية" من أجل إنشاء وتطوير مشاريع لحماية وتعزيز صحة المواطنين في الدولة. وقدم مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري خلال السنوات الثلاث الماضية برامج لمعالجة ومنع مرض السكري فضلاً عن مبادرات تثقيفية وتوعية لأكثر من 70.000 شخص.

وطرح مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري حملته الفائزة بالجوائز "السكري، معرفة، مبادرة" للتوعية الصحية العامة في عام 2007 تحت الرعاية الكريمة لسمو الشيخة فاطمة بنت مبارك، بالشراكة مع مؤسسة الامارات.

ويقع مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري في شارع الخليج العربي في أبوظبي، بالقرب من مركز المعارض ومستشفى زايد العسكري. ويوفر المركز للجمهور صيدلية وكافتريا في الطابق الأرضي.

للحصول على المزيد من المعلومات، يرجى زيارة موقع الإنترنت:

www.diabetesuae.ae www.icldc.ae

نبذة عن 'مؤسسة الإمارات للنفع الاجتماعي'

أطلقت مؤسسة الإمارات للنفع الاجتماعي في 12 أبريل 2005 بمبادرة من الفريق أول سمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، ولي عهد أبوظبي، نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة، ويتولى رئاسة مجلس إدارتها سمو الشيخ عبدالله بن زايد آل نهيان، وزير الخارجية.

تعتبر مؤسسة الإمارات إحدى أهم مؤسسات النفع الاجتماعي في دولة الإمارات العربية المتحدة، وتوفر الدعم المالي والتقني للمشاريع التي تسهم في إثراء حياة الناس في الإمارات، وتعمل من خلال ثلاثة محاور اهتمام رئيسية هي تنمية ورعاية الشباب، وخلق وتطوير بيئة معرفية، ودعم الثقافة والمجتمع.

تعمل مؤسسة الإمارات على تعزيز الشراكة بين مؤسسات القطاعين العام والخاص، والاستفادة منها في تطوير مشاريع ومبادرات غير ربحية في جميع أنحاء الدولة، ويأتي تمويل المؤسسة من خلال تبرعات سنوية ومن صندوق الوقف المدعوم من حكومة أبوظبي، وشركات القطاع الخاص.



ملاحظة للمحررين:

حول الشركة الوطنية للتأمين الصحي – ضمان

تأسست الشركة الوطنية للتأمين الصحي – ضمان في 2006/5/1. وتعتبر ضمان اليوم شركة التأمين الصحي الرائدة في المنطقة لما تقدمه من حلول الرعاية الصحية الشاملة لأكثر من 1800000 عميل في الإمارات العربية المتحدة عبر أضخم شبكة من المستشفيات ، المراكز الطبية والصيدليات. وتقدم ضمان من خلال التأمين الصحي للأشخاص من مختلف مستويات الدخل غطاء تأمين صحي بمعايير عالمية للأفراد والشركات. وتخصص الشركة مركز التفويض الصحي الذي يضم طاقم عمل متكامل من الأطباء والممرضات يقدم خدماته طوال 24 ساعة لضمان التعامل مع استفسارات المرضى بالسرعة والكفاءة اللازمة باستخدام أحدث التقنيات المتطورة. كما تم تدشين الخط الساخن الثاني للعملاء الذي يقدم خدماته طوال 7/24 ويعمل به فريق عمل يتحدث مختلف اللغات يقدم للمقيمين في دولة الإمارات العربية كافة المعلومات حول الخطط وبرامج التأمين في أي مكان وزمان. وتوفر ضمان من خلال شبكتها الدولية خدمات الرعاية الصحية في 42 دولة حول العالم بالاعتماد على وثيقة التأمين الشخصي.

كما يمكن للعملاء الاستفادة من الشراكات الحصرية التي توفرها ضمان من خلال الاتفاقيات مع كل من أسست أمريكا، برنامج الطوارئ الدولية وفيب الميدا، برنامج العلاج الطبي الثاني دولياً الذي يتيح للعملاء فرصة الحصول على رعاية صحية عالمية.

www.damanhealth.ae