



مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري
IMPERIAL COLLEGE LONDON DIABETES CENTRE

Brought to you by Mubadala Healthcare

الإصدارات الجديدة: الصحف اليومية – الصحة، الرياضة، أزمات الحياة، الأحداث، الصحف الشعبية؛
النسخ الإلكترونية

سمو الشيخ طحنون بن سعيد بن سيف ينضم إلى جمهور من أكثر من 3500 شخص لمشاهدة نشاطات "إلعب لحياة أفضل" الخاصة بـرمضان من مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري

تأكدت مشاركة ستة عشر فريق في كأس بطولة رمضان لكرة القدم لهذا العام؛
كما يجذب برنامج تحدي اللياقة للسيدات أكثر من 50 مشاركة

إلعب لحياة أفضل

كأس بطولة رمضان لكرة القدم 2011

من 14 إلى 18 أغسطس 2011

كل مساء من الساعة 9:30 حتى 11:00

مركز أبوظبي للمعارض، أبوظبي، الإمارات العربية المتحدة

إلعب لحياة أفضل

تحدي رمضان لللياقة البدنية 2011

من 4 إلى 18 أغسطس

لمزيد من التفاصيل، زوروا صفحة الفيسبوك DiabetesUAE

أبوظبي، الإمارات العربية المتحدة، أغسطس 2011: تشكل نشاطات إلعب لحياة أفضل جزءاً من حملة التوعية الصحية الوطنية "السكري- معرفة- مبادرة" برعاية سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك، وهي تحيي من جديد في العاصمة أبوظبي كأس بطولة رمضان لكرة القدم وتحدي اللياقة البدنية الذي تم إطلاقه حديثاً، بتنظيم مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري.

وقد أكد سمو الشيخ طحنون بن سعيد آل نهيان انضمامه إلى الجماهير المتوقع مشاركتها لدعم كأس بطولة كرة القدم، والتي ستتمركز على جانبي ملاعب كرة القدم المعدة خصيصاً للحدث على أرض مركز أبوظبي للمعارض ليلاً ابتداءً من 14 من أغسطس.

IN PARTNERSHIP WITH

Imperial College
London

A research and teaching affiliate

ص.ب. 48338، أبوظبي، إ.ع.م، هاتف: +97124040800، فاكس: +97124040900

PO Box 48338, Abu Dhabi, U.A.E. Tel: +9712 404 0800 Fax: +9712 404 0900

Web: www.icldc.ae

The Specialist Diabetes Treatment & Research Centre LLC, Commercial Registration No. 87382



وقد اصبح سمو الشيخ طحنون من أكبر مشجعي نشاطات مركز إمبيريال كولدج لندن للسكري بعد أن شارك في كأس بطولة كرة القدم وسباق المشي في السنة الماضية في حلبة مرسى ياس.

يفيد سمو الشيخ بأن مشاركته هذه شجّعته على ممارسة التمارين اليومية وتبني حمية غذائية متوازنة: "لقد أثرت عليّ النشاطات الاجتماعية لحملة "السكري- معرفة- مبادرة" بشكلٍ إيجابي، وصرت أدعو الآخرين إلى اتباع نمط حياة صحي من خلال ممارسة الرياضات التي تستهويهم، وإلى التعرف على فوائد النظام الغذائي المتوازن".

وفقاً لقول الدكتورة مها تيسير بر كات، استشاريّة الغدد الصماء ومديرة البحوث والدراسات الطبية والمخبرية في المركز، من المتوقع أن يحضر أكثر من 3500 شخص لتشجيع 300 لاعب يمثلون 16 فريق من شركات أبوظبي.

أضافت الدكتورة مها: "على امتداد 5 ليالٍ من النشاطات الحافلة، سيتمكن هذا الحدث مرّة أخرى من تشجيع الموظفين على استبدال مكاتبهم بملاعب كرة قدم، وتجربة الشعور الرائع لممارسة التمارين".

"إلى جانب ذلك، هناك نشاطات تفاعلية مليئة بالمرح مخصّصة للجمهور المشاهد، إذ نتطلع لاستقبال عائلات وأصدقاء وزملاء الفرق المشاركة الذين سيكتشفون أيضاً كيف أنّ ممارسة الرياضة بانتظام يؤدّي إلى حياة صحيّة".

أظهرت دراسة أجريت بين اللاعبين خلال كأس البطولة في السنة الماضية أنّ 90 بالمئة من اللاعبين يؤكّدون ممارستهم المنتظمة للتمارين، وهو أمر لم يعتادوا القيام به قبل مشاركتهم في هذا الحدث.

حيّى سهيل محود الأنصاري، المدير التنفيذي في مبادرة للرعاية الصحية ورئيس مجلس إدارة مركز إمبيريال كولدج لندن للسكري، المركز على نجاحه في ترسيخ كأس البطولة على خارطة النشاطات الجماعية في أبوظبي. تتميّز مشاركة مبادلة على أنها الراعي المقدم للحدث.



"نحن فخورون بإنجازات مركز إمبيريال كوليدج لندن للأسكري الهائلة في مجال التوعية الخاصة بالصحة العامة. فرياضات الفرق والدورات التنافسية كهذه هي طريقة ممتازة لتشجيع المجتمع على التحلي بالنشاط."

كما أضاف سهيل الأنصاري أن فريق مبادلة سيشارك مرةً أخرى في كأس بطولة كرة القدم، بالإضافة إلى مشاركة السيدات في تحدي اللياقة البدنية من إعب لحياة أفضل الذي ينظم للمرة الأولى هذه السنة.

"يسرنا أن ندعم هذا الحدث مرةً أخرى. يتطلع لاعبو فريق مبادلة إلى المشاركة في كأس البطولة من إعب لحياة أفضل، وإلى تحدي اللياقة للسيدات للمرة الأولى هذه السنة"

ذكرت الدكتورة مها أيضاً أن أكثر من 50 سيّدة ستشارك في افتتاحيّة "تحدي اللياقة من إعب لحياة أفضل"، وهو عبارة عن برنامج يمتدّ على فترة أسبوعين ويتضمّن سلسة من التمارين الرياضية المراقبة لفرق السيدات.

ستخضع المشاركات إلى مراقبة منتظمة لمتابعة التقدّم المحرز في مختلف مراحل التحدي، كما تتولى قائدات الفرق تحميل الإنجازات الجماعية للفريق على صفحة الفيسبوك المصمّمة خصيصاً لهذا الهدف، والتي تحتوي على النصائح والتمارين اليومية. لقد تمّ ابتكار هذه التمارين لتمكّن السيدات من ممارستها في المنزل أو حتى في مكان العمل.

انطلق تحدي اللياقة في 4 من أغسطس، وسيحصل الفريق الرابع على جائزة تحدي اللياقة من إعب لحياة أفضل.

أكدت الدكتورة مها أن حملة "السكري- معرفة- مبادرة" المتعدّدة الجوانب تستمرّ بالتشجيع على اعتماد نظام غذائيّ متوازن والممارسة المنتظمة للرياضة كخطوة ذكية وبسيطة لتحقيق نمط حياة صحيّ فضلاً عن معالجة، وحتى تفادي الإصابة بالسكري.



اختتمت الدكتورة مها بقولها: " أظهرت الدراسات أن نصف ساعة من المشي السريع له تأثير إيجابي في طريق تحقيق نمط حياة صحيّ."

--- انتهى ---

كأس بطولة رمضان لكرة القدم 2011

المكان: للسنة الثانية على التوالي، سيتحول مركز أبوظبي للمعارض ليحتضن ملعبين لكرة قدم مكيفين ومصممين لاستقبال الفرق في لعبة سباعية.

إضافة إلى ذلك، سيتضمّن المكان مرافق مريحة لكل فريق، وصالة للجلوس ومناطق خاصّة للترفيه، بالإضافة إلى الأنشطة المليئة بالمرح لكل أفراد العائلة الذين سيتعلمون أيضاً بأن ممارسة الرياضة بانتظام تؤدي إلى حياة صحيّة.

برنامج المباراة: تبدأ المباراة عند الساعة **9:30** من مساء كلّ يوم. سيتمّ تقسيم **16** فريق إلى **4** مجموعات للتنافس في مباراة سباعيّة تفصل بينها استراحة مدتها **15** دقيقة. تنظّم المباريات بشكل دوري وسيتضمّن كلّ فريق **20** لاعباً كحدّ أقصى.

أما المبارتين النصف نهائية والنهائية، فستلعب في **18** أغسطس، التاريخ الرسمي لاختتام كأس بطولة الفرق الستة عشر.

النهاية

للمزيد من المعلومات الإعلامية، يرجى الإتصال بـ:

سوزان فيرنست من شركة ستراتيدجيك سوليوشونز بالنيابة عن مركز إمبيريال كولدج لندن للسكّري

هاتف: +97143903018، محمول: +971506556126

بريد إلكتروني: susan@strategicsolutionsonline.com