



مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري  
IMPERIAL COLLEGE LONDON DIABETES CENTRE

Brought to you by Mubadala Healthcare

نشرة لإخبارية

# حدث إمش لحياة أفضل سيجمع حشداً غفيراً للسنة الخامسة على التوالي

نمط الحياة الصحي يبقى شعار  
حدث المشي السنوي في حلبة مرسى ياس

إمش لحياة أفضل

نوفمبر 25 2011

حلبة مرسى ياس، أبوظبي

[www.diabetesuae.ae](http://www.diabetesuae.ae)

<http://www.facebook.com/DiabetesUAE>

أبوظبي، الإمارات العربية المتحدة، 14 نوفمبر 2011: تحت رعاية سموّ الشّيخة فاطمة بنت مبارك، ينظّم مركز امبيريال كوليدج لندن للسكري والشركة الوطنية للضمان الصحي حدث المشي السنوي على أرض حلبة مرسى ياس في 25 نوفمبر 2011.

على مدار خمس سنوات شجّع حدث إمش لحياة أفضل أكثر من 45,000 شخص للانضمام وإدراك دور التمارين المنتظمة في نمط الحياة الصحي. ومن المتوقع أن يشارك ما يفوق عن 15,000 شخص في الحدث العائلي المفعم بالتسلية والترفيه مجدداً هذه السنة.

تفيد الدكتورة مها تيسير بركات، استشاريّة الغدد الصماء ومديرة البحوث والدراسات الطبية والمخبرية في مركز امبيريال كوليدج لندن للسكري، بأن التمارين الرياضية قد أثبتت فوائدها المتعددة على الصحة.

وتضيف أن "نمط الحياة الخالي من الحركة مقترناً بحمية غذائية غير متوازنة من شأنهما أن يؤديا إلى الوزن الزائد، ما بدوره يتسبب بداء السكري من النوع الثاني."

IN PARTNERSHIP WITH

Imperial College  
London

A research and teaching affiliate

ص.ب. 48338، أبوظبي، إ.ع.م، هاتف: +9712 404 0800، فاكس: +9712 404 0900

PO Box 48338, Abu Dhabi, U.A.E. Tel: +9712 404 0800 Fax: +9712 404 0900

Web: [www.icldc.ae](http://www.icldc.ae)

The Specialist Diabetes Treatment & Research Centre LLC, Commercial Registration No. 87382



وأكدت الدكتورة مها أنه من الممكن السيطرة أو حتى تفادي هذا المرض من خلال تبني نظام غذائي متوازن وممارسة التمارين بانتظام كالمشي السريع كل يوم.

أما الدكتور مايكل بيتزر المدير التنفيذي لشركة ضمان فأعلن الدعم المتواصل لشركة ضمان في مبادرات التوعية العامة، كجزء من التزامها المستمر بتعزيز الصحة والرفاه في دولة الإمارات العربية المتحدة، قائلاً: "نحن ندعم بحزم كبير حدث إمش لحياة أفضل سنة بعد سنة لأنه يلفت انتباه المجتمع بأسره إلى مدى أهمية التمارين المنتظمة في نمط الحياة الصحي".

يشكل حدث إمش لحياة أفضل جزء من حملة التوعية "السكري، معرفة، مبادرة" بشأن الصحة العامة الحائزة على جائزة دولية والتي أطلقها مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري.

هذه السنة، تفتتح النشاطات العائلية التفاعلية التي تشمل التمارين الرياضية المسلية والفرق الموسيقية وغيرها عند الساعة الثالثة من بعد الظهر يوم 25 نوفمبر. أما المشي فيبدأ عند الساعة الخامسة من بعد الظهر. للمزيد من التفاصيل، يرجى زيارة موقع [www.diabetesuae.ae](http://www.diabetesuae.ae).

- انتهى -

للمزيد من الأسئلة الإعلامية، يرجى الإتصال ب:  
سوزان فيرنس من شركة ستراتيجيك سوليوشونز بالنيابة عن مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري  
هاتف: +97143903018، محمول: +971506556126  
بريد إلكتروني: [susan@strategicsolutionsonline.com](mailto:susan@strategicsolutionsonline.com)

حول مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري

مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري مرفق صحي موحد عالي التطور للمرضى الخارجيين مختص بمعالجة السكري والأبحاث والتدريب ونشر الوعي عن الصحة العامة، وهو يخدم فرعين في أبوظبي والعين.

يشكل المركزان بأهدافهما المحددة جزءاً من المبادرات التي أطلقتها مبادرة للرعاية الصحية بالشراكة مع مركز إمبيريال كوليدج لندن في المملكة المتحدة. إن مبادرة للرعاية الصحية، وهي إحدى وحدات شركة مبادرة للتنمية، مكرسة للإستثمار في المشاريع الاستراتيجية والإقتصادية ذات الأهمية العالية والمستدامة التي من شأنها تعزيز البنية التحتية للرعاية الصحية الخاصة في أبوظبي ودولة الإمارات العربية المتحدة.



يأتي إطلاق مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري في العام 2006 كشهادة على رؤية مبادلة للرعاية الصحية لتطوير مشاريع لحماية وتعزيز صحة المواطنين. ويقوم المركز بتقديم خدمات تعنى بالوقاية والتثقيف والعلاج لأكثر من مئة ألف شخص.

أطلق مركز ICLDC حملة "السكري، معرفة، مبادرة" وهي حملة توعية للصحة العامة فازت بجائزة، وقد تم إطلاقها في العام 2007 تحت رعاية وإشراف سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك بالشراكة مع مؤسسة الإمارات للنفع الاجتماعي.

حاز مركز إمبيريال كوليدج لندن للسكري على اعتماد مع توصية من المفوضية الدولية المشتركة (JCI) في مجال خدمات الرعاية الصحية السريرية 'شهادة برنامج الرعاية الصحية السريرية' (CCPC) وفي مجال الرعاية الصحية المتنقلة. بحيازة المركز الجائزتين، بات المركز الصحي الوحيد الحائز على كلي الإعتمايين، ما يضعه في المركز الأول في منطقة الشرق الأوسط والثالث على المستوى العالمي الذي يحمل 'شهادة برنامج الرعاية الصحية السريرية' الراقية وخصوصاً في مجال إدارة المعالجة السريرية لمرض السكري.

لمزيد من التفاصيل، يرجى الإتصال على الرقم 024040888 أو زيارة الموقعين الإلكترونيين: [www.icldc.ae](http://www.icldc.ae)، [www.diabetesuae.ae](http://www.diabetesuae.ae)